



Organizza l' evento : 4000 metri Staffetta

LA STAFFETTA DEI GLADIATORI

ROMA – 22 OTTOBRE – EUR GYM – ORE 11:00

BANDO:

SEDE GARA: Roma, domenica 22 ottobre, all'EUR-GYM, Via quadrato della concordia, 2. Zona EUR.

DISTANZA GARA: 4000 metri.

TIPOLOGIA: STAFFETTA a Equipaggi di 4 persone.

CATEGORIE: MASCHILE , FEMMINILE, MISTO (3 Uomini + 1 Donna, 2 Uomini + 2 Donne o 1 Uomo + 3 Donne)

REGOLAMENTO:

- a) La competizione si disputerà sulla distanza di 4000 metri.
- b) Ogni equipaggio potrà decidere liberamente le modalità per effettuare i cambi.
- c) Sequenza di cambio libera.
- d) La distanza che dovranno percorrere i singoli atleti è libera.
- e) Durante la gara l'impostazione del Damper è libera, ma è vietato variarla, pena la squalifica, durante il corso della gara stessa.
- f) E' vietato, durante la gara, l'aiuto di qualsiasi tipo da parte di persone esterne al quartetto di gara. Pena la squalifica.

ISCRIZIONI e IDONEITA' FISICA: Per iscriversi alla gara occorre scaricare l'apposito modulo d'iscrizione dal sito www.firow.it , www.concept2.it , www.fibrarowingteam.it, compilarlo, con nome della squadra, dati anagrafici dei componenti del team e inviarlo via e-mail a info@firow.it. Sarà comunque possibile, qualora un singolo non avesse la squadra, iscriversi alla gara direttamente sul luogo. I partecipanti dovranno essere in possesso di certificato medico di sana e robusta costituzione.

INDOOR ROWERS: Le gare si disputeranno esclusivamente su Indoor Rower Concept2 modello D con il sistema e-row.

PREMI: Saranno assegnate Coppe agli equipaggi 1°, 2° e 3° classificato di ogni categoria e medaglie a tutti i partecipanti. Ci saranno inoltre premi messi a disposizione dagli sponsor FIROW. Verrà anche rilasciato ad ogni partecipante un diploma di partecipazione all'evento.

RESPONSABILITA': FIROW declina ogni responsabilità per danni a cose o persone che dovessero verificarsi nel corso dell'intera manifestazione.

QUOTA ISCRIZIONE: Ogni squadra per poter partecipare dovrà versare una quota d'iscrizione pari a 40€ da versarsi in logo.

ACCREDITAMENTO: Verrà effettuato in loco fino ad un'ora prima della gara. (ore 10:00 Fine accreditamento)

Riferimenti & Info:

Francesca Prolli. **3356332680**

www.firow.it

www.concept2.it

www.fibrarowingteam.it

FIROW

