



Concept2 Italia organizza

13° Concept2 Open Indoor Rowing Championship

9° Concept2 Open Team Championship

10° Concept2 Campionato Speciale

1° Concept2 Sprint Championship

Roma, sabato 7 e domenica 8 Febbraio 2015

## 1. SEDE DI GARA

ROMA – Palestra Monumentale del Foro Italico. Piazza Lauro de Bosis

## 2. PROGRAMMA GARE

### Sabato 7 Febbraio 2015

Ore 16,00

C2 Sprint Championship

Le gare si svolgeranno in sequenza ogni 7 minuti.

### Domenica 8 Febbraio 2015

Ore 10,00

C2 Open Indoor Rowing Championship

Le gare si svolgeranno in sequenza ogni 15 minuti.

Ore 13,00

C2 Open Championship Categoria Speciale

Ore 15,00

C2 Open Team Championship

Le gare si svolgeranno in sequenza ogni 15 minuti.

*Gli orari potranno variare secondo le esigenze dell'organizzazione.*

*Il programma definitivo sarà pubblicato su [www.concept2.it](http://www.concept2.it) entro il 6 Febbraio 2015.*

### 3. CATEGORIE

#### 13° C2 Open Indoor Rowing Championship (*Campionato Individuale*)

Possono partecipare atleti suddivisi nelle seguenti categorie

- nati **dopo il 2003** (età minima 8 anni): **1 minuto** maschile e femminile
- nati nel **2003**: metri **1000** maschile e femminile
- nati nel **2002**: metri **1500** maschile e femminile
- nati nel **2001**: metri **1500** maschile e femminile

**Età:** 15-16, 17-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, oltre 70 anni. (**fa fede l'età il giorno della gara**):

**Distanza:** metri **2000** maschile e femminile compresi i *pesi leggeri\** per ogni categoria.

**In caso risultino meno di 3 atleti iscritti in una categoria la stessa potrà essere accorpata con un'altra**

Categoria **Adaptive** (valgono le categorie FISA LTA, TA ed AS) metri **1000**

#### 10° C2 Campionato Speciale (*Aperto ad atleti con disabilità mentali*)

Prova individuale su **1 minuto** disputata a batterie e finali

Prova a staffetta **4x1 minuto (con squadra composta da due ragazzi speciali e due partner)** disputata su unica prova

#### 9° Concept2 Open Team Championship (*Campionato a Team da 4*)

**Gara a staffetta su un indoor rower Concept2 per team, con squadre composte da 4 componenti, sulla distanza di metri 2.000:** ogni componente della squadra dovrà effettuare una frazione di metri 500.

Il cambio dovrà essere effettuato all'interno di una zona di metri 100 (50 metri prima e 50 metri dopo di ogni singolo cambio) in caso di cambio fuori dalla zona prevista verrà dato un avvertimento con penalizzazione di 5" sul tempo finale, al secondo avvertimento verranno aggiunti ulteriori 15"; se i cambi saranno platealmente effettuati fuori dalle zone di cambio la squadra verrà squalificata. Per il calcolo delle categoria Under 18 e Over 50 fa fede l'età il giorno della gara.

- |     |                             |   |
|-----|-----------------------------|---|
| 1.  | Under 18 Maschile           | (ogni atleta non deve aver compiuto i 18 anni – nessun limite peso)                     |
| 2.  | Under 18 Femminile          | (ogni atleta non deve aver compiuto i 18 anni – nessun limite peso)                     |
| 3.  | Assoluti Maschile           | (nessun limite d'età e peso)  |
| 4.  | Assoluti Femminile          | (nessun limite d'età e peso)  |
| 5.  | Pesi Leggeri Maschile       | (nessun limite d'età – limite peso max kg.75)   |
| 6.  | Pesi Leggeri Femminile      | (nessun limite d'età – limite peso max kg. 61,5)  |
| 7.  | Assoluti Misti              | (nessun limite d'età e peso, due uomini e due donne)                                    |
| 8.  | Pesi Leggeri Misti          | (nessun limite d'età – limite peso, due uomini e due donne)                             |
| 9.  | Over 50 Maschile            | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)                         |
| 10. | Over 50 Femminile           | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)                         |
| 11. | Pesi Leggeri Over 50 Masch. | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)                         |
| 12. | Pesi Leggeri Over 50 Femm.  | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)                         |
| 13. | Assoluti Over 50 Mix        | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso, due uomini e due donne) |
| 14. | Pesi Leggeri Over 50 Mix    | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – limite peso, due uomini e due donne)        |

**In caso risultino meno di 3 squadre iscritte in una categoria la stessa potrà essere accorpata con un'altra**

## 1° C2 Sprint Championship (Campionato Individuale)

Possono partecipare atleti suddivisi nelle seguenti categorie

- nati nel **2003** e successivi
- nati nel **2002**
- nati nel **2001**

**Età:** 15-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, oltre 60 anni. (**fa fede l'età il giorno della gara**):

**Distanza:** metri **500** maschile e femminile compresi i *pesi leggeri\** per ogni categoria.

**In caso risultino meno di 3 atleti iscritti in una categoria la stessa potrà essere accorpata con un'altra**

**PER TUTTE LE GARE** Il controllo del peso della categoria **Pesi Leggeri** (uomini max kg.75, donne max kg. 61,5) sarà effettuato a partire da 2 ore ed entro 1 ora prima dell'orario ufficiale di gara. Gli atleti iscritti come pesi leggeri che non dovessero effettuare il controllo del peso pre-gara o che non rientrassero nel limite di peso, gareggeranno nella gara in cui sono iscritti, ma il loro tempo verrà inserito fuori classifica.

## 4. DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE

Per tutti i concorrenti partecipanti all' 12° Concept2 Open Indoor Rowing Championship ed al 8° Concept2 Open Team Championship sono richiesti:

- **Documento di identità** valido a tutti gli effetti
- **Certificato medico** per attività agonistica

## 5. ISCRIZIONI e RITIRI

**Modalità di iscrizione:**

Via e-mail: [eventi@concept2.it](mailto:eventi@concept2.it)

utilizzando i moduli allegati (allegato A per il campionato individuale, allegato B per il campionato a squadre e allegato C per gli atleti con disabilità mentali), allegando ricevuta dell'**avvenuto pagamento tramite bonifico bancario**.

**Termine iscrizioni: entro e non oltre le ore 24,00 di Domenica 1 febbraio 2015.**

**Quote individuali di partecipazione** per tutte le competizioni:

Atleti fino ai 14 anni	€ 12,00
Atleti di ogni altra categoria	€ 20,00*
Team staffetta	€ 40,00

**In caso di iscrizione dell'atleta sia al singolo che alla prova in team lo stesso usufruirà di una quota agevolata a € 15,00**

**In casi di iscrizione alle due prove individuali la quota per entrambe sarà di 30€**

**In caso di iscrizione a entrambe le prove individuali e al team la quota di iscrizione sarà di € 25 per entrambe le prove individuali (team resta invariato)**

**Per l'iscrizione degli Atleti fino a 14 anni alle due prove individuali il costo totale sarà di € 20,00**

**Metodo di pagamento:**

Con bonifico bancario intestato a: **Indoor Rowing srl .**

Banca: **Monte dei Paschi di Siena**

IBAN: **IT 09 Z 01030 03217 000000944153**

Causale: **C2 OPEN 2015 + riferimento nome o squadra**

L'elenco degli iscritti verrà pubblicato su [www.concept2.it](http://www.concept2.it) entro il giorno 4 febbraio 2015. Eventuali ritiri non sono rimborsabili.

Le batterie saranno pubblicate il 6 febbraio 2015 come pura indicazione. Faranno fede per il programma ufficiale le batterie che saranno affisse il giorno della gara.

**N.B. Le iscrizioni pervenute oltre il termine previsto saranno maggiorate di 10 euro. Inoltre le iscrizioni pervenute dopo la pubblicazione delle batterie sul sito web consentiranno la partecipazione alle gare solo in caso di disponibilità.**

## 6. ACCREDITAMENTO

L'accreditamento avrà luogo presso la sede della manifestazione – Palestra Monumentale del Foro Italico – Piazza Lauro de Bosis - Roma - sabato 7 febbraio **a partire dalle ore 15**, domenica 8 febbraio 2015 **a partire dalle ore 08,30**. Per i centri fitness o altre società con più iscritti, l'accreditamento dovrà essere fatto da un solo rappresentante espressamente indicato sul modulo d'iscrizione.

La Segreteria Gare stamperà un programma diviso per categoria e orario, che sarà affisso ad un tabellone nella zona gara. Ad ogni atleta verrà consegnato un cartellino con l'indicazione della propria gara e sul quale verrà segnato da un addetto il tempo finale.

Altre eventuali comunicazioni che possono interessare i partecipanti saranno affisse al tabellone o ricordate dall'annunciatore durante la manifestazione.

## 7. INDOOR ROWERS

Le gare si disputeranno su remoergometri Concept2. L'impostazione del damper (resistenza della ventola) è libera, ma non può essere cambiata durante la gara. Sarà presente una zona di riscaldamento attrezzata con remoergometri Concept2.

## 8. ASSISTENZA

I servizi di assistenza e soccorso sanitario, previsti per la manifestazione, iniziano mezz'ora prima della prima gara e terminano mezz'ora dopo la fine dell'ultima gara.

## 9. PUNTEGGI PER SQUADRA O CENTRO DI APPARTENENZA

Le gare saranno effettuate in **unica prova** ed ogni concorrente può disputare una sola a staffetta nella stessa categoria.

Al termine delle gare sarà stilata una classifica individuale per ogni categoria in base ai tempi conseguiti ed una classifica per squadra o centro di appartenenza, secondo i seguenti punteggi:

Piazzamento	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	Dal 9°
Punti	42	36	30	22	18	14	10	6	3

Il punteggio viene assegnato per ogni concorrente in gara nelle gare individuali e per ogni equipaggio nelle gare a staffetta. In caso di equipaggi misti (con atleti di più società) i punti vengono assegnati solo alla società di riferimento indicata sul modulo di iscrizione.

La formazione delle serie di gara sarà composta (indicativamente) in base ai tempi previsti inseriti sul modulo di iscrizione. È comunque consigliabile cercare di stabilire il proprio miglior tempo indipendentemente dalla posizione in gara, il vostro diretto concorrente potrebbe essere in una batteria successiva!

## **PREMIAZIONI**

Saranno assegnate le medaglie 1°, 2° e 3° grado ai primi tre classificati di ogni categoria.

Agli atleti vincitori delle prove del 13° Concept2 Open Indoor Rowing Championship, 1° Concept2 Sprint Championship e 9° Concept2 Open Team Championship verrà assegnato un diploma di 1° Classificato.

Verrà inoltre assegnato un premio ai primi classificati di ogni categoria nella combinata dei due Championship individuali.

La classifica si stila sommando i tempi delle due gare individuali

Le premiazioni di ciascuna gara verranno effettuate entro circa **30 minuti dopo** la fine dell'ultima batteria di ogni categoria fatte salve esigenze organizzative.

**Alla Società o Centro di appartenenza 1^ nella classifica a punti** verrà assegnata una Coppa .

In caso di controversie la decisione finale spetterà al comitato di gara.

## **ALLEGATI:**

Allegato "A" Modulo iscrizioni C2 Open Indoor Rowing Championship

Allegato "B" Modulo iscrizioni C2 Open Team Championship

Allegato "C" Modulo iscrizioni C2 Campionato Speciale

Allegato "D" Alberghi

Allegato "E" Tabelle Record Italiani e Open C2



Concept2 Italia organizza

13° Concept2 Open Indoor Rowing Championship

9° Concept2 Open Team Championship

10° Concept2 Campionato Speciale

1° Concept2 Sprint Championship

Roma, sabato 7 e domenica 8 Febbraio 2015

## 1. SEDE DI GARA

ROMA – Palestra Monumentale del Foro Italico. Piazza Lauro de Bosis

## 2. PROGRAMMA GARE

### Sabato 7 Febbraio 2015

Ore 16,00

C2 Sprint Championship

Le gare si svolgeranno in sequenza ogni 7 minuti.

### Domenica 8 Febbraio 2015

Ore 10,00

C2 Open Indoor Rowing Championship

Le gare si svolgeranno in sequenza ogni 15 minuti.

Ore 13,00

C2 Open Championship Categoria Speciale

Ore 15,00

C2 Open Team Championship

Le gare si svolgeranno in sequenza ogni 15 minuti.

*Gli orari potranno variare secondo le esigenze dell'organizzazione.*

*Il programma definitivo sarà pubblicato su [www.concept2.it](http://www.concept2.it) entro il 6 Febbraio 2015.*

### 3. CATEGORIE

#### 13° C2 Open Indoor Rowing Championship (*Campionato Individuale*)

Possono partecipare atleti suddivisi nelle seguenti categorie

- nati **dopo il 2003** (età minima 8 anni): **1 minuto** maschile e femminile
- nati nel **2003**: metri **1000** maschile e femminile
- nati nel **2002**: metri **1500** maschile e femminile
- nati nel **2001**: metri **1500** maschile e femminile

**Età:** 15-16, 17-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, oltre 70 anni. (**fa fede l'età il giorno della gara**):

**Distanza:** metri **2000** maschile e femminile compresi i *pesi leggeri\** per ogni categoria.

**In caso risultino meno di 3 atleti iscritti in una categoria la stessa potrà essere accorpata con un'altra**

Categoria **Adaptive** (valgono le categorie FISA LTA, TA ed AS) metri **1000**

#### 10° C2 Campionato Speciale (*Aperto ad atleti con disabilità mentali*)

Prova individuale su **1 minuto** disputata a batterie e finali

Prova a staffetta **4x1 minuto (con squadra composta da due ragazzi speciali e due partner)** disputata su unica prova

#### 9° Concept2 Open Team Championship (*Campionato a Team da 4*)

**Gara a staffetta su un indoor rower Concept2 per team, con squadre composte da 4 componenti, sulla distanza di metri 2.000:** ogni componente della squadra dovrà effettuare una frazione di metri 500.

Il cambio dovrà essere effettuato all'interno di una zona di metri 100 (50 metri prima e 50 metri dopo di ogni singolo cambio) in caso di cambio fuori dalla zona prevista verrà dato un avvertimento con penalizzazione di 5" sul tempo finale, al secondo avvertimento verranno aggiunti ulteriori 15"; se i cambi saranno platealmente effettuati fuori dalle zone di cambio la squadra verrà squalificata. Per il calcolo delle categoria Under 18 e Over 50 fa fede l'età il giorno della gara.

- |     |                             |   |
|-----|-----------------------------|---|
| 1.  | Under 18 Maschile           | (ogni atleta non deve aver compiuto i 18 anni – nessun limite peso)                     |
| 2.  | Under 18 Femminile          | (ogni atleta non deve aver compiuto i 18 anni – nessun limite peso)                     |
| 3.  | Assoluti Maschile           | (nessun limite d'età e peso)  |
| 4.  | Assoluti Femminile          | (nessun limite d'età e peso)  |
| 5.  | Pesi Leggeri Maschile       | (nessun limite d'età – limite peso max kg.75)   |
| 6.  | Pesi Leggeri Femminile      | (nessun limite d'età – limite peso max kg. 61,5)  |
| 7.  | Assoluti Misti              | (nessun limite d'età e peso, due uomini e due donne)                                    |
| 8.  | Pesi Leggeri Misti          | (nessun limite d'età – limite peso, due uomini e due donne)                             |
| 9.  | Over 50 Maschile            | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)                         |
| 10. | Over 50 Femminile           | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)                         |
| 11. | Pesi Leggeri Over 50 Masch. | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)                         |
| 12. | Pesi Leggeri Over 50 Femm.  | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)                         |
| 13. | Assoluti Over 50 Mix        | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso, due uomini e due donne) |
| 14. | Pesi Leggeri Over 50 Mix    | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – limite peso, due uomini e due donne)        |

**In caso risultino meno di 3 squadre iscritte in una categoria la stessa potrà essere accorpata con un'altra**

## 1° C2 Sprint Championship (Campionato Individuale)

Possono partecipare atleti suddivisi nelle seguenti categorie

- nati nel **2003** e successivi
- nati nel **2002**
- nati nel **2001**

**Età:** 15-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, oltre 60 anni. (**fa fede l'età il giorno della gara**):

**Distanza:** metri **500** maschile e femminile compresi i *pesi leggeri\** per ogni categoria.

**In caso risultino meno di 3 atleti iscritti in una categoria la stessa potrà essere accorpata con un'altra**

**PER TUTTE LE GARE** Il controllo del peso della categoria **Pesi Leggeri** (uomini max kg.75, donne max kg. 61,5) sarà effettuato a partire da 2 ore ed entro 1 ora prima dell'orario ufficiale di gara. Gli atleti iscritti come pesi leggeri che non dovessero effettuare il controllo del peso pre-gara o che non rientrassero nel limite di peso, gareggeranno nella gara in cui sono iscritti, ma il loro tempo verrà inserito fuori classifica.

## 4. DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE

Per tutti i concorrenti partecipanti all' 12° Concept2 Open Indoor Rowing Championship ed al 8° Concept2 Open Team Championship sono richiesti:

- **Documento di identità** valido a tutti gli effetti
- **Certificato medico** per attività agonistica

## 5. ISCRIZIONI e RITIRI

**Modalità di iscrizione:**

Via e-mail: [eventi@concept2.it](mailto:eventi@concept2.it)

utilizzando i moduli allegati (allegato A per il campionato individuale, allegato B per il campionato a squadre e allegato C per gli atleti con disabilità mentali), allegando ricevuta dell'**avvenuto pagamento tramite bonifico bancario**.

**Termine iscrizioni: entro e non oltre le ore 24,00 di Domenica 1 febbraio 2015.**

**Quote individuali di partecipazione** per tutte le competizioni:

Atleti fino ai 14 anni	<b>€ 12,00</b>
Atleti di ogni altra categoria	<b>€ 20,00*</b>
Team staffetta	<b>€ 40,00</b>

**In caso di iscrizione dell'atleta sia al singolo che alla prova in team lo stesso usufruirà di una quota agevolata a € 15,00**

**In casi di iscrizione alle due prove individuali la quota per entrambe sarà di 30€**

**In caso di iscrizione a entrambe le prove individuali e al team la quota di iscrizione sarà di € 25 per entrambe le prove individuali (team resta invariato)**

**Per l'iscrizione degli Atleti fino a 14 anni alle due prove individuali il costo totale sarà di € 20,00**

**Metodo di pagamento:**

Con bonifico bancario intestato a: **Indoor Rowing srl .**

Banca: **Monte dei Paschi di Siena**

IBAN: **IT 09 Z 01030 03217 000000944153**

Causale: **C2 OPEN 2015 + riferimento nome o squadra**

L'elenco degli iscritti verrà pubblicato su [www.concept2.it](http://www.concept2.it) entro il giorno 4 febbraio 2015. Eventuali ritiri non sono rimborsabili.

Le batterie saranno pubblicate il 6 febbraio 2015 come pura indicazione. Faranno fede per il programma ufficiale le batterie che saranno affisse il giorno della gara.

**N.B. Le iscrizioni pervenute oltre il termine previsto saranno maggiorate di 10 euro. Inoltre le iscrizioni pervenute dopo la pubblicazione delle batterie sul sito web consentiranno la partecipazione alle gare solo in caso di disponibilità.**

## 6. ACCREDITAMENTO

L'accreditamento avrà luogo presso la sede della manifestazione – Palestra Monumentale del Foro Italico – Piazza Lauro de Bosis - Roma - sabato 7 febbraio **a partire dalle ore 15**, domenica 8 febbraio 2015 **a partire dalle ore 08,30**. Per i centri fitness o altre società con più iscritti, l'accreditamento dovrà essere fatto da un solo rappresentante espressamente indicato sul modulo d'iscrizione.

La Segreteria Gare stamperà un programma diviso per categoria e orario, che sarà affisso ad un tabellone nella zona gara. Ad ogni atleta verrà consegnato un cartellino con l'indicazione della propria gara e sul quale verrà segnato da un addetto il tempo finale.

Altre eventuali comunicazioni che possono interessare i partecipanti saranno affisse al tabellone o ricordate dall'annunciatore durante la manifestazione.

## 7. INDOOR ROWERS

Le gare si disputeranno su remoergometri Concept2. L'impostazione del damper (resistenza della ventola) è libera, ma non può essere cambiata durante la gara. Sarà presente una zona di riscaldamento attrezzata con remoergometri Concept2.

## 8. ASSISTENZA

I servizi di assistenza e soccorso sanitario, previsti per la manifestazione, iniziano mezz'ora prima della prima gara e terminano mezz'ora dopo la fine dell'ultima gara.

## 9. PUNTEGGI PER SQUADRA O CENTRO DI APPARTENENZA

Le gare saranno effettuate in **unica prova** ed ogni concorrente può disputare una sola a staffetta nella stessa categoria.

Al termine delle gare sarà stilata una classifica individuale per ogni categoria in base ai tempi conseguiti ed una classifica per squadra o centro di appartenenza, secondo i seguenti punteggi:

Piazzamento	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	Dal 9°
Punti	42	36	30	22	18	14	10	6	3

Il punteggio viene assegnato per ogni concorrente in gara nelle gare individuali e per ogni equipaggio nelle gare a staffetta. In caso di equipaggi misti (con atleti di più società) i punti vengono assegnati solo alla società di riferimento indicata sul modulo di iscrizione.

La formazione delle serie di gara sarà composta (indicativamente) in base ai tempi previsti inseriti sul modulo di iscrizione. È comunque consigliabile cercare di stabilire il proprio miglior tempo indipendentemente dalla posizione in gara, il vostro diretto concorrente potrebbe essere in una batteria successiva!

## **PREMIAZIONI**

Saranno assegnate le medaglie 1°, 2° e 3° grado ai primi tre classificati di ogni categoria.

Agli atleti vincitori delle prove del 13° Concept2 Open Indoor Rowing Championship, 1° Concept2 Sprint Championship e 9° Concept2 Open Team Championship verrà assegnato un diploma di 1° Classificato.

Verrà inoltre assegnato un premio ai primi classificati di ogni categoria nella combinata dei due Championship individuali.

La classifica si stila sommando i tempi delle due gare individuali

Le premiazioni di ciascuna gara verranno effettuate entro circa **30 minuti dopo** la fine dell'ultima batteria di ogni categoria fatte salve esigenze organizzative.

**Alla Società o Centro di appartenenza 1^ nella classifica a punti** verrà assegnata una Coppa .

In caso di controversie la decisione finale spetterà al comitato di gara.

## **ALLEGATI:**

Allegato "A" Modulo iscrizioni C2 Open Indoor Rowing Championship

Allegato "B" Modulo iscrizioni C2 Open Team Championship

Allegato "C" Modulo iscrizioni C2 Campionato Speciale

Allegato "D" Alberghi

Allegato "E" Tabelle Record Italiani e Open C2



Concept2 Italia organizza

13° Concept2 Open Indoor Rowing Championship

9° Concept2 Open Team Championship

10° Concept2 Campionato Speciale

1° Concept2 Sprint Championship

Roma, sabato 7 e domenica 8 Febbraio 2015

## 1. SEDE DI GARA

ROMA – Palestra Monumentale del Foro Italico. Piazza Lauro de Bosis

## 2. PROGRAMMA GARE

### Sabato 7 Febbraio 2015

Ore 16,00

C2 Sprint Championship

Le gare si svolgeranno in sequenza ogni 7 minuti.

### Domenica 8 Febbraio 2015

Ore 10,00

C2 Open Indoor Rowing Championship

Le gare si svolgeranno in sequenza ogni 15 minuti.

Ore 13,00

C2 Open Championship Categoria Speciale

Ore 15,00

C2 Open Team Championship

Le gare si svolgeranno in sequenza ogni 15 minuti.

*Gli orari potranno variare secondo le esigenze dell'organizzazione.*

*Il programma definitivo sarà pubblicato su [www.concept2.it](http://www.concept2.it) entro il 6 Febbraio 2015.*

### 3. CATEGORIE

#### 13° C2 Open Indoor Rowing Championship (*Campionato Individuale*)

Possono partecipare atleti suddivisi nelle seguenti categorie

- nati **dopo il 2003** (età minima 8 anni): **1 minuto** maschile e femminile
- nati nel **2003**: metri **1000** maschile e femminile
- nati nel **2002**: metri **1500** maschile e femminile
- nati nel **2001**: metri **1500** maschile e femminile

**Età:** 15-16, 17-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, oltre 70 anni. (**fa fede l'età il giorno della gara**):

**Distanza:** metri **2000** maschile e femminile compresi i *pesi leggeri\** per ogni categoria.

**In caso risultino meno di 3 atleti iscritti in una categoria la stessa potrà essere accorpata con un'altra**

Categoria **Adaptive** (valgono le categorie FISA LTA, TA ed AS) metri **1000**

#### 10° C2 Campionato Speciale (*Aperto ad atleti con disabilità mentali*)

Prova individuale su **1 minuto** disputata a batterie e finali

Prova a staffetta **4x1 minuto (con squadra composta da due ragazzi speciali e due partner)** disputata su unica prova

#### 9° Concept2 Open Team Championship (*Campionato a Team da 4*)

**Gara a staffetta su un indoor rower Concept2 per team, con squadre composte da 4 componenti, sulla distanza di metri 2.000:** ogni componente della squadra dovrà effettuare una frazione di metri 500.

Il cambio dovrà essere effettuato all'interno di una zona di metri 100 (50 metri prima e 50 metri dopo di ogni singolo cambio) in caso di cambio fuori dalla zona prevista verrà dato un avvertimento con penalizzazione di 5" sul tempo finale, al secondo avvertimento verranno aggiunti ulteriori 15"; se i cambi saranno platealmente effettuati fuori dalle zone di cambio la squadra verrà squalificata. Per il calcolo delle categoria Under 18 e Over 50 fa fede l'età il giorno della gara.

- |     |                             |   |
|-----|-----------------------------|---|
| 1.  | Under 18 Maschile           | (ogni atleta non deve aver compiuto i 18 anni – nessun limite peso)                     |
| 2.  | Under 18 Femminile          | (ogni atleta non deve aver compiuto i 18 anni – nessun limite peso)                     |
| 3.  | Assoluti Maschile           | (nessun limite d'età e peso)  |
| 4.  | Assoluti Femminile          | (nessun limite d'età e peso)  |
| 5.  | Pesi Leggeri Maschile       | (nessun limite d'età – limite peso max kg.75)   |
| 6.  | Pesi Leggeri Femminile      | (nessun limite d'età – limite peso max kg. 61,5)  |
| 7.  | Assoluti Misti              | (nessun limite d'età e peso, due uomini e due donne)                                    |
| 8.  | Pesi Leggeri Misti          | (nessun limite d'età – limite peso, due uomini e due donne)                             |
| 9.  | Over 50 Maschile            | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)                         |
| 10. | Over 50 Femminile           | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)                         |
| 11. | Pesi Leggeri Over 50 Masch. | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)                         |
| 12. | Pesi Leggeri Over 50 Femm.  | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)                         |
| 13. | Assoluti Over 50 Mix        | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso, due uomini e due donne) |
| 14. | Pesi Leggeri Over 50 Mix    | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – limite peso, due uomini e due donne)        |

**In caso risultino meno di 3 squadre iscritte in una categoria la stessa potrà essere accorpata con un'altra**

## 1° C2 Sprint Championship (Campionato Individuale)

Possono partecipare atleti suddivisi nelle seguenti categorie

- nati nel **2003** e successivi
- nati nel **2002**
- nati nel **2001**

**Età:** 15-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, oltre 60 anni. (**fa fede l'età il giorno della gara**):

**Distanza:** metri **500** maschile e femminile compresi i *pesi leggeri\** per ogni categoria.

**In caso risultino meno di 3 atleti iscritti in una categoria la stessa potrà essere accorpata con un'altra**

**PER TUTTE LE GARE** Il controllo del peso della categoria **Pesi Leggeri** (uomini max kg.75, donne max kg. 61,5) sarà effettuato a partire da 2 ore ed entro 1 ora prima dell'orario ufficiale di gara. Gli atleti iscritti come pesi leggeri che non dovessero effettuare il controllo del peso pre-gara o che non rientrassero nel limite di peso, gareggeranno nella gara in cui sono iscritti, ma il loro tempo verrà inserito fuori classifica.

## 4. DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE

Per tutti i concorrenti partecipanti all' 12° Concept2 Open Indoor Rowing Championship ed al 8° Concept2 Open Team Championship sono richiesti:

- **Documento di identità** valido a tutti gli effetti
- **Certificato medico** per attività agonistica

## 5. ISCRIZIONI e RITIRI

**Modalità di iscrizione:**

Via e-mail: [eventi@concept2.it](mailto:eventi@concept2.it)

utilizzando i moduli allegati (allegato A per il campionato individuale, allegato B per il campionato a squadre e allegato C per gli atleti con disabilità mentali), allegando ricevuta dell'**avvenuto pagamento tramite bonifico bancario**.

**Termine iscrizioni: entro e non oltre le ore 24,00 di Domenica 1 febbraio 2015.**

**Quote individuali di partecipazione** per tutte le competizioni:

Atleti fino ai 14 anni	<b>€ 12,00</b>
Atleti di ogni altra categoria	<b>€ 20,00*</b>
Team staffetta	<b>€ 40,00</b>

**In caso di iscrizione dell'atleta sia al singolo che alla prova in team lo stesso usufruirà di una quota agevolata a € 15,00**

**In casi di iscrizione alle due prove individuali la quota per entrambe sarà di 30€**

**In caso di iscrizione a entrambe le prove individuali e al team la quota di iscrizione sarà di € 25 per entrambe le prove individuali (team resta invariato)**

**Per l'iscrizione degli Atleti fino a 14 anni alle due prove individuali il costo totale sarà di € 20,00**

**Metodo di pagamento:**

Con bonifico bancario intestato a: **Indoor Rowing srl .**

Banca: **Monte dei Paschi di Siena**

IBAN: **IT 09 Z 01030 03217 000000944153**

Causale: **C2 OPEN 2015 + riferimento nome o squadra**

L'elenco degli iscritti verrà pubblicato su [www.concept2.it](http://www.concept2.it) entro il giorno 4 febbraio 2015. Eventuali ritiri non sono rimborsabili.

Le batterie saranno pubblicate il 6 febbraio 2015 come pura indicazione. Faranno fede per il programma ufficiale le batterie che saranno affisse il giorno della gara.

**N.B. Le iscrizioni pervenute oltre il termine previsto saranno maggiorate di 10 euro. Inoltre le iscrizioni pervenute dopo la pubblicazione delle batterie sul sito web consentiranno la partecipazione alle gare solo in caso di disponibilità.**

## 6. ACCREDITAMENTO

L'accreditamento avrà luogo presso la sede della manifestazione – Palestra Monumentale del Foro Italico – Piazza Lauro de Bosis - Roma - sabato 7 febbraio **a partire dalle ore 15**, domenica 8 febbraio 2015 **a partire dalle ore 08,30**. Per i centri fitness o altre società con più iscritti, l'accreditamento dovrà essere fatto da un solo rappresentante espressamente indicato sul modulo d'iscrizione.

La Segreteria Gare stamperà un programma diviso per categoria e orario, che sarà affisso ad un tabellone nella zona gara. Ad ogni atleta verrà consegnato un cartellino con l'indicazione della propria gara e sul quale verrà segnato da un addetto il tempo finale.

Altre eventuali comunicazioni che possono interessare i partecipanti saranno affisse al tabellone o ricordate dall'annunciatore durante la manifestazione.

## 7. INDOOR ROWERS

Le gare si disputeranno su remoergometri Concept2. L'impostazione del damper (resistenza della ventola) è libera, ma non può essere cambiata durante la gara. Sarà presente una zona di riscaldamento attrezzata con remoergometri Concept2.

## 8. ASSISTENZA

I servizi di assistenza e soccorso sanitario, previsti per la manifestazione, iniziano mezz'ora prima della prima gara e terminano mezz'ora dopo la fine dell'ultima gara.

## 9. PUNTEGGI PER SQUADRA O CENTRO DI APPARTENENZA

Le gare saranno effettuate in **unica prova** ed ogni concorrente può disputare una sola a staffetta nella stessa categoria.

Al termine delle gare sarà stilata una classifica individuale per ogni categoria in base ai tempi conseguiti ed una classifica per squadra o centro di appartenenza, secondo i seguenti punteggi:

Piazzamento	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	Dal 9°
Punti	42	36	30	22	18	14	10	6	3

Il punteggio viene assegnato per ogni concorrente in gara nelle gare individuali e per ogni equipaggio nelle gare a staffetta. In caso di equipaggi misti (con atleti di più società) i punti vengono assegnati solo alla società di riferimento indicata sul modulo di iscrizione.

La formazione delle serie di gara sarà composta (indicativamente) in base ai tempi previsti inseriti sul modulo di iscrizione. È comunque consigliabile cercare di stabilire il proprio miglior tempo indipendentemente dalla posizione in gara, il vostro diretto concorrente potrebbe essere in una batteria successiva!

## **PREMIAZIONI**

Saranno assegnate le medaglie 1°, 2° e 3° grado ai primi tre classificati di ogni categoria.

Agli atleti vincitori delle prove del 13° Concept2 Open Indoor Rowing Championship, 1° Concept2 Sprint Championship e 9° Concept2 Open Team Championship verrà assegnato un diploma di 1° Classificato.

Verrà inoltre assegnato un premio ai primi classificati di ogni categoria nella combinata dei due Championship individuali.

La classifica si stila sommando i tempi delle due gare individuali

Le premiazioni di ciascuna gara verranno effettuate entro circa **30 minuti dopo** la fine dell'ultima batteria di ogni categoria fatte salve esigenze organizzative.

**Alla Società o Centro di appartenenza 1^ nella classifica a punti** verrà assegnata una Coppa .

In caso di controversie la decisione finale spetterà al comitato di gara.

## **ALLEGATI:**

Allegato "A" Modulo iscrizioni C2 Open Indoor Rowing Championship

Allegato "B" Modulo iscrizioni C2 Open Team Championship

Allegato "C" Modulo iscrizioni C2 Campionato Speciale

Allegato "D" Alberghi

Allegato "E" Tabelle Record Italiani e Open C2



Concept2 Italia organizza

13° Concept2 Open Indoor Rowing Championship

9° Concept2 Open Team Championship

10° Concept2 Campionato Speciale

1° Concept2 Sprint Championship

Roma, sabato 7 e domenica 8 Febbraio 2015

## 1. SEDE DI GARA

ROMA – Palestra Monumentale del Foro Italico. Piazza Lauro de Bosis

## 2. PROGRAMMA GARE

### Sabato 7 Febbraio 2015

Ore 16,00

C2 Sprint Championship

Le gare si svolgeranno in sequenza ogni 7 minuti.

### Domenica 8 Febbraio 2015

Ore 10,00

C2 Open Indoor Rowing Championship

Le gare si svolgeranno in sequenza ogni 15 minuti.

Ore 13,00

C2 Open Championship Categoria Speciale

Ore 15,00

C2 Open Team Championship

Le gare si svolgeranno in sequenza ogni 15 minuti.

*Gli orari potranno variare secondo le esigenze dell'organizzazione.*

*Il programma definitivo sarà pubblicato su [www.concept2.it](http://www.concept2.it) entro il 6 Febbraio 2015.*

### 3. CATEGORIE

#### 13° C2 Open Indoor Rowing Championship (*Campionato Individuale*)

Possono partecipare atleti suddivisi nelle seguenti categorie

- nati **dopo il 2003** (età minima 8 anni): **1 minuto** maschile e femminile
- nati nel **2003**: metri **1000** maschile e femminile
- nati nel **2002**: metri **1500** maschile e femminile
- nati nel **2001**: metri **1500** maschile e femminile

**Età:** 15-16, 17-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, oltre 70 anni. (**fa fede l'età il giorno della gara**):

**Distanza:** metri **2000** maschile e femminile compresi i *pesi leggeri\** per ogni categoria.

**In caso risultino meno di 3 atleti iscritti in una categoria la stessa potrà essere accorpata con un'altra**

Categoria **Adaptive** (valgono le categorie FISA LTA, TA ed AS) metri **1000**

#### 10° C2 Campionato Speciale (*Aperto ad atleti con disabilità mentali*)

Prova individuale su **1 minuto** disputata a batterie e finali

Prova a staffetta **4x1 minuto (con squadra composta da due ragazzi speciali e due partner)** disputata su unica prova

#### 9° Concept2 Open Team Championship (*Campionato a Team da 4*)

**Gara a staffetta su un indoor rower Concept2 per team, con squadre composte da 4 componenti, sulla distanza di metri 2.000:** ogni componente della squadra dovrà effettuare una frazione di metri 500.

Il cambio dovrà essere effettuato all'interno di una zona di metri 100 (50 metri prima e 50 metri dopo di ogni singolo cambio) in caso di cambio fuori dalla zona prevista verrà dato un avvertimento con penalizzazione di 5" sul tempo finale, al secondo avvertimento verranno aggiunti ulteriori 15"; se i cambi saranno platealmente effettuati fuori dalle zone di cambio la squadra verrà squalificata. Per il calcolo delle categoria Under 18 e Over 50 fa fede l'età il giorno della gara.

- |     |                             |   |
|-----|-----------------------------|---|
| 1.  | Under 18 Maschile           | (ogni atleta non deve aver compiuto i 18 anni – nessun limite peso)                     |
| 2.  | Under 18 Femminile          | (ogni atleta non deve aver compiuto i 18 anni – nessun limite peso)                     |
| 3.  | Assoluti Maschile           | (nessun limite d'età e peso)  |
| 4.  | Assoluti Femminile          | (nessun limite d'età e peso)  |
| 5.  | Pesi Leggeri Maschile       | (nessun limite d'età – limite peso max kg.75)   |
| 6.  | Pesi Leggeri Femminile      | (nessun limite d'età – limite peso max kg. 61,5)  |
| 7.  | Assoluti Misti              | (nessun limite d'età e peso, due uomini e due donne)                                    |
| 8.  | Pesi Leggeri Misti          | (nessun limite d'età – limite peso, due uomini e due donne)                             |
| 9.  | Over 50 Maschile            | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)                         |
| 10. | Over 50 Femminile           | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)                         |
| 11. | Pesi Leggeri Over 50 Masch. | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)                         |
| 12. | Pesi Leggeri Over 50 Femm.  | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)                         |
| 13. | Assoluti Over 50 Mix        | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso, due uomini e due donne) |
| 14. | Pesi Leggeri Over 50 Mix    | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – limite peso, due uomini e due donne)        |

**In caso risultino meno di 3 squadre iscritte in una categoria la stessa potrà essere accorpata con un'altra**

## 1° C2 Sprint Championship (Campionato Individuale)

Possono partecipare atleti suddivisi nelle seguenti categorie

- nati nel **2003** e successivi
- nati nel **2002**
- nati nel **2001**

**Età:** 15-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, oltre 60 anni. (**fa fede l'età il giorno della gara**):

**Distanza:** metri **500** maschile e femminile compresi i *pesi leggeri\** per ogni categoria.

**In caso risultino meno di 3 atleti iscritti in una categoria la stessa potrà essere accorpata con un'altra**

**PER TUTTE LE GARE** Il controllo del peso della categoria **Pesi Leggeri** (uomini max kg.75, donne max kg. 61,5) sarà effettuato a partire da 2 ore ed entro 1 ora prima dell'orario ufficiale di gara. Gli atleti iscritti come pesi leggeri che non dovessero effettuare il controllo del peso pre-gara o che non rientrassero nel limite di peso, gareggeranno nella gara in cui sono iscritti, ma il loro tempo verrà inserito fuori classifica.

## 4. DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE

Per tutti i concorrenti partecipanti all' 12° Concept2 Open Indoor Rowing Championship ed al 8° Concept2 Open Team Championship sono richiesti:

- **Documento di identità** valido a tutti gli effetti
- **Certificato medico** per attività agonistica

## 5. ISCRIZIONI e RITIRI

**Modalità di iscrizione:**

Via e-mail: [eventi@concept2.it](mailto:eventi@concept2.it)

utilizzando i moduli allegati (allegato A per il campionato individuale, allegato B per il campionato a squadre e allegato C per gli atleti con disabilità mentali), allegando ricevuta dell'**avvenuto pagamento tramite bonifico bancario**.

**Termine iscrizioni: entro e non oltre le ore 24,00 di Domenica 1 febbraio 2015.**

**Quote individuali di partecipazione** per tutte le competizioni:

Atleti fino ai 14 anni	€ 12,00
Atleti di ogni altra categoria	€ 20,00*
Team staffetta	€ 40,00

**In caso di iscrizione dell'atleta sia al singolo che alla prova in team lo stesso usufruirà di una quota agevolata a € 15,00**

**In casi di iscrizione alle due prove individuali la quota per entrambe sarà di 30€**

**In caso di iscrizione a entrambe le prove individuali e al team la quota di iscrizione sarà di € 25 per entrambe le prove individuali (team resta invariato)**

**Per l'iscrizione degli Atleti fino a 14 anni alle due prove individuali il costo totale sarà di € 20,00**

**Metodo di pagamento:**

Con bonifico bancario intestato a: **Indoor Rowing srl .**

Banca: **Monte dei Paschi di Siena**

IBAN: **IT 09 Z 01030 03217 000000944153**

Causale: **C2 OPEN 2015 + riferimento nome o squadra**

L'elenco degli iscritti verrà pubblicato su [www.concept2.it](http://www.concept2.it) entro il giorno 4 febbraio 2015. Eventuali ritiri non sono rimborsabili.

Le batterie saranno pubblicate il 6 febbraio 2015 come pura indicazione. Faranno fede per il programma ufficiale le batterie che saranno affisse il giorno della gara.

**N.B. Le iscrizioni pervenute oltre il termine previsto saranno maggiorate di 10 euro. Inoltre le iscrizioni pervenute dopo la pubblicazione delle batterie sul sito web consentiranno la partecipazione alle gare solo in caso di disponibilità.**

## 6. ACCREDITAMENTO

L'accreditamento avrà luogo presso la sede della manifestazione – Palestra Monumentale del Foro Italico – Piazza Lauro de Bosis - Roma - sabato 7 febbraio **a partire dalle ore 15**, domenica 8 febbraio 2015 **a partire dalle ore 08,30**. Per i centri fitness o altre società con più iscritti, l'accreditamento dovrà essere fatto da un solo rappresentante espressamente indicato sul modulo d'iscrizione.

La Segreteria Gare stamperà un programma diviso per categoria e orario, che sarà affisso ad un tabellone nella zona gara. Ad ogni atleta verrà consegnato un cartellino con l'indicazione della propria gara e sul quale verrà segnato da un addetto il tempo finale.

Altre eventuali comunicazioni che possono interessare i partecipanti saranno affisse al tabellone o ricordate dall'annunciatore durante la manifestazione.

## 7. INDOOR ROWERS

Le gare si disputeranno su remoergometri Concept2. L'impostazione del damper (resistenza della ventola) è libera, ma non può essere cambiata durante la gara. Sarà presente una zona di riscaldamento attrezzata con remoergometri Concept2.

## 8. ASSISTENZA

I servizi di assistenza e soccorso sanitario, previsti per la manifestazione, iniziano mezz'ora prima della prima gara e terminano mezz'ora dopo la fine dell'ultima gara.

## 9. PUNTEGGI PER SQUADRA O CENTRO DI APPARTENENZA

Le gare saranno effettuate in **unica prova** ed ogni concorrente può disputare una sola a staffetta nella stessa categoria.

Al termine delle gare sarà stilata una classifica individuale per ogni categoria in base ai tempi conseguiti ed una classifica per squadra o centro di appartenenza, secondo i seguenti punteggi:

Piazzamento	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	Dal 9°
Punti	42	36	30	22	18	14	10	6	3

Il punteggio viene assegnato per ogni concorrente in gara nelle gare individuali e per ogni equipaggio nelle gare a staffetta. In caso di equipaggi misti (con atleti di più società) i punti vengono assegnati solo alla società di riferimento indicata sul modulo di iscrizione.

La formazione delle serie di gara sarà composta (indicativamente) in base ai tempi previsti inseriti sul modulo di iscrizione. È comunque consigliabile cercare di stabilire il proprio miglior tempo indipendentemente dalla posizione in gara, il vostro diretto concorrente potrebbe essere in una batteria successiva!

## **PREMIAZIONI**

Saranno assegnate le medaglie 1°, 2° e 3° grado ai primi tre classificati di ogni categoria.

Agli atleti vincitori delle prove del 13° Concept2 Open Indoor Rowing Championship, 1° Concept2 Sprint Championship e 9° Concept2 Open Team Championship verrà assegnato un diploma di 1° Classificato.

Verrà inoltre assegnato un premio ai primi classificati di ogni categoria nella combinata dei due Championship individuali.

La classifica si stila sommando i tempi delle due gare individuali

Le premiazioni di ciascuna gara verranno effettuate entro circa **30 minuti dopo** la fine dell'ultima batteria di ogni categoria fatte salve esigenze organizzative.

**Alla Società o Centro di appartenenza 1^ nella classifica a punti** verrà assegnata una Coppa .

In caso di controversie la decisione finale spetterà al comitato di gara.

## **ALLEGATI:**

Allegato "A" Modulo iscrizioni C2 Open Indoor Rowing Championship

Allegato "B" Modulo iscrizioni C2 Open Team Championship

Allegato "C" Modulo iscrizioni C2 Campionato Speciale

Allegato "D" Alberghi

Allegato "E" Tabelle Record Italiani e Open C2



Concept2 Italia organizza

13° Concept2 Open Indoor Rowing Championship

9° Concept2 Open Team Championship

10° Concept2 Campionato Speciale

1° Concept2 Sprint Championship

Roma, sabato 7 e domenica 8 Febbraio 2015

## 1. SEDE DI GARA

ROMA – Palestra Monumentale del Foro Italico. Piazza Lauro de Bosis

## 2. PROGRAMMA GARE

### Sabato 7 Febbraio 2015

Ore 16,00

C2 Sprint Championship

Le gare si svolgeranno in sequenza ogni 7 minuti.

### Domenica 8 Febbraio 2015

Ore 10,00

C2 Open Indoor Rowing Championship

Le gare si svolgeranno in sequenza ogni 15 minuti.

Ore 13,00

C2 Open Championship Categoria Speciale

Ore 15,00

C2 Open Team Championship

Le gare si svolgeranno in sequenza ogni 15 minuti.

*Gli orari potranno variare secondo le esigenze dell'organizzazione.*

*Il programma definitivo sarà pubblicato su [www.concept2.it](http://www.concept2.it) entro il 6 Febbraio 2015.*

### 3. CATEGORIE

#### 13° C2 Open Indoor Rowing Championship (*Campionato Individuale*)

Possono partecipare atleti suddivisi nelle seguenti categorie

- nati **dopo il 2003** (età minima 8 anni): **1 minuto** maschile e femminile
- nati nel **2003**: metri **1000** maschile e femminile
- nati nel **2002**: metri **1500** maschile e femminile
- nati nel **2001**: metri **1500** maschile e femminile

**Età:** 15-16, 17-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, oltre 70 anni. (**fa fede l'età il giorno della gara**):

**Distanza:** metri **2000** maschile e femminile compresi i *pesi leggeri\** per ogni categoria.

**In caso risultino meno di 3 atleti iscritti in una categoria la stessa potrà essere accorpata con un'altra**

Categoria **Adaptive** (valgono le categorie FISA LTA, TA ed AS) metri **1000**

#### 10° C2 Campionato Speciale (*Aperto ad atleti con disabilità mentali*)

Prova individuale su **1 minuto** disputata a batterie e finali

Prova a staffetta **4x1 minuto (con squadra composta da due ragazzi speciali e due partner)** disputata su unica prova

#### 9° Concept2 Open Team Championship (*Campionato a Team da 4*)

**Gara a staffetta su un indoor rower Concept2 per team, con squadre composte da 4 componenti, sulla distanza di metri 2.000:** ogni componente della squadra dovrà effettuare una frazione di metri 500.

Il cambio dovrà essere effettuato all'interno di una zona di metri 100 (50 metri prima e 50 metri dopo di ogni singolo cambio) in caso di cambio fuori dalla zona prevista verrà dato un avvertimento con penalizzazione di 5" sul tempo finale, al secondo avvertimento verranno aggiunti ulteriori 15"; se i cambi saranno platealmente effettuati fuori dalle zone di cambio la squadra verrà squalificata. Per il calcolo delle categoria Under 18 e Over 50 fa fede l'età il giorno della gara.

- |     |                             |   |
|-----|-----------------------------|---|
| 1.  | Under 18 Maschile           | (ogni atleta non deve aver compiuto i 18 anni – nessun limite peso)                     |
| 2.  | Under 18 Femminile          | (ogni atleta non deve aver compiuto i 18 anni – nessun limite peso)                     |
| 3.  | Assoluti Maschile           | (nessun limite d'età e peso)  |
| 4.  | Assoluti Femminile          | (nessun limite d'età e peso)  |
| 5.  | Pesi Leggeri Maschile       | (nessun limite d'età – limite peso max kg.75)   |
| 6.  | Pesi Leggeri Femminile      | (nessun limite d'età – limite peso max kg. 61,5)  |
| 7.  | Assoluti Misti              | (nessun limite d'età e peso, due uomini e due donne)                                    |
| 8.  | Pesi Leggeri Misti          | (nessun limite d'età – limite peso, due uomini e due donne)                             |
| 9.  | Over 50 Maschile            | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)                         |
| 10. | Over 50 Femminile           | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)                         |
| 11. | Pesi Leggeri Over 50 Masch. | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)                         |
| 12. | Pesi Leggeri Over 50 Femm.  | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)                         |
| 13. | Assoluti Over 50 Mix        | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso, due uomini e due donne) |
| 14. | Pesi Leggeri Over 50 Mix    | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – limite peso, due uomini e due donne)        |

**In caso risultino meno di 3 squadre iscritte in una categoria la stessa potrà essere accorpata con un'altra**

## 1° C2 Sprint Championship (Campionato Individuale)

Possono partecipare atleti suddivisi nelle seguenti categorie

- nati nel **2003** e successivi
- nati nel **2002**
- nati nel **2001**

**Età:** 15-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, oltre 60 anni. (**fa fede l'età il giorno della gara**):

**Distanza:** metri **500** maschile e femminile compresi i *pesi leggeri\** per ogni categoria.

**In caso risultino meno di 3 atleti iscritti in una categoria la stessa potrà essere accorpata con un'altra**

**PER TUTTE LE GARE** Il controllo del peso della categoria **Pesi Leggeri** (uomini max kg.75, donne max kg. 61,5) sarà effettuato a partire da 2 ore ed entro 1 ora prima dell'orario ufficiale di gara. Gli atleti iscritti come pesi leggeri che non dovessero effettuare il controllo del peso pre-gara o che non rientrassero nel limite di peso, gareggeranno nella gara in cui sono iscritti, ma il loro tempo verrà inserito fuori classifica.

## 4. DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE

Per tutti i concorrenti partecipanti all' 12° Concept2 Open Indoor Rowing Championship ed al 8° Concept2 Open Team Championship sono richiesti:

- **Documento di identità** valido a tutti gli effetti
- **Certificato medico** per attività agonistica

## 5. ISCRIZIONI e RITIRI

**Modalità di iscrizione:**

Via e-mail: [eventi@concept2.it](mailto:eventi@concept2.it)

utilizzando i moduli allegati (allegato A per il campionato individuale, allegato B per il campionato a squadre e allegato C per gli atleti con disabilità mentali), allegando ricevuta dell'**avvenuto pagamento tramite bonifico bancario**.

**Termine iscrizioni: entro e non oltre le ore 24,00 di Domenica 1 febbraio 2015.**

**Quote individuali di partecipazione** per tutte le competizioni:

Atleti fino ai 14 anni	<b>€ 12,00</b>
Atleti di ogni altra categoria	<b>€ 20,00*</b>
Team staffetta	<b>€ 40,00</b>

**In caso di iscrizione dell'atleta sia al singolo che alla prova in team lo stesso usufruirà di una quota agevolata a € 15,00**

**In casi di iscrizione alle due prove individuali la quota per entrambe sarà di 30€**

**In caso di iscrizione a entrambe le prove individuali e al team la quota di iscrizione sarà di € 25 per entrambe le prove individuali (team resta invariato)**

**Per l'iscrizione degli Atleti fino a 14 anni alle due prove individuali il costo totale sarà di € 20,00**

**Metodo di pagamento:**

Con bonifico bancario intestato a: **Indoor Rowing srl .**

Banca: **Monte dei Paschi di Siena**

IBAN: **IT 09 Z 01030 03217 000000944153**

Causale: **C2 OPEN 2015 + riferimento nome o squadra**

L'elenco degli iscritti verrà pubblicato su [www.concept2.it](http://www.concept2.it) entro il giorno 4 febbraio 2015. Eventuali ritiri non sono rimborsabili.

Le batterie saranno pubblicate il 6 febbraio 2015 come pura indicazione. Faranno fede per il programma ufficiale le batterie che saranno affisse il giorno della gara.

**N.B. Le iscrizioni pervenute oltre il termine previsto saranno maggiorate di 10 euro. Inoltre le iscrizioni pervenute dopo la pubblicazione delle batterie sul sito web consentiranno la partecipazione alle gare solo in caso di disponibilità.**

## 6. ACCREDITAMENTO

L'accreditamento avrà luogo presso la sede della manifestazione – Palestra Monumentale del Foro Italico – Piazza Lauro de Bosis - Roma - sabato 7 febbraio **a partire dalle ore 15**, domenica 8 febbraio 2015 **a partire dalle ore 08,30**. Per i centri fitness o altre società con più iscritti, l'accreditamento dovrà essere fatto da un solo rappresentante espressamente indicato sul modulo d'iscrizione.

La Segreteria Gare stamperà un programma diviso per categoria e orario, che sarà affisso ad un tabellone nella zona gara. Ad ogni atleta verrà consegnato un cartellino con l'indicazione della propria gara e sul quale verrà segnato da un addetto il tempo finale.

Altre eventuali comunicazioni che possono interessare i partecipanti saranno affisse al tabellone o ricordate dall'annunciatore durante la manifestazione.

## 7. INDOOR ROWERS

Le gare si disputeranno su remoergometri Concept2. L'impostazione del damper (resistenza della ventola) è libera, ma non può essere cambiata durante la gara. Sarà presente una zona di riscaldamento attrezzata con remoergometri Concept2.

## 8. ASSISTENZA

I servizi di assistenza e soccorso sanitario, previsti per la manifestazione, iniziano mezz'ora prima della prima gara e terminano mezz'ora dopo la fine dell'ultima gara.

## 9. PUNTEGGI PER SQUADRA O CENTRO DI APPARTENENZA

Le gare saranno effettuate in **unica prova** ed ogni concorrente può disputare una sola a staffetta nella stessa categoria.

Al termine delle gare sarà stilata una classifica individuale per ogni categoria in base ai tempi conseguiti ed una classifica per squadra o centro di appartenenza, secondo i seguenti punteggi:

Piazzamento	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	Dal 9°
Punti	42	36	30	22	18	14	10	6	3

Il punteggio viene assegnato per ogni concorrente in gara nelle gare individuali e per ogni equipaggio nelle gare a staffetta. In caso di equipaggi misti (con atleti di più società) i punti vengono assegnati solo alla società di riferimento indicata sul modulo di iscrizione.

La formazione delle serie di gara sarà composta (indicativamente) in base ai tempi previsti inseriti sul modulo di iscrizione. È comunque consigliabile cercare di stabilire il proprio miglior tempo indipendentemente dalla posizione in gara, il vostro diretto concorrente potrebbe essere in una batteria successiva!

## **PREMIAZIONI**

Saranno assegnate le medaglie 1°, 2° e 3° grado ai primi tre classificati di ogni categoria.

Agli atleti vincitori delle prove del 13° Concept2 Open Indoor Rowing Championship, 1° Concept2 Sprint Championship e 9° Concept2 Open Team Championship verrà assegnato un diploma di 1° Classificato.

Verrà inoltre assegnato un premio ai primi classificati di ogni categoria nella combinata dei due Championship individuali.

La classifica si stila sommando i tempi delle due gare individuali

Le premiazioni di ciascuna gara verranno effettuate entro circa **30 minuti dopo** la fine dell'ultima batteria di ogni categoria fatte salve esigenze organizzative.

**Alla Società o Centro di appartenenza 1^ nella classifica a punti** verrà assegnata una Coppa .

In caso di controversie la decisione finale spetterà al comitato di gara.

## **ALLEGATI:**

Allegato "A" Modulo iscrizioni C2 Open Indoor Rowing Championship

Allegato "B" Modulo iscrizioni C2 Open Team Championship

Allegato "C" Modulo iscrizioni C2 Campionato Speciale

Allegato "D" Alberghi

Allegato "E" Tabelle Record Italiani e Open C2



Concept2 Italia organizza

13° Concept2 Open Indoor Rowing Championship

9° Concept2 Open Team Championship

10° Concept2 Campionato Speciale

1° Concept2 Sprint Championship

Roma, sabato 7 e domenica 8 Febbraio 2015

## 1. SEDE DI GARA

ROMA – Palestra Monumentale del Foro Italico. Piazza Lauro de Bosis

## 2. PROGRAMMA GARE

### Sabato 7 Febbraio 2015

Ore 16,00

C2 Sprint Championship

Le gare si svolgeranno in sequenza ogni 7 minuti.

### Domenica 8 Febbraio 2015

Ore 10,00

C2 Open Indoor Rowing Championship

Le gare si svolgeranno in sequenza ogni 15 minuti.

Ore 13,00

C2 Open Championship Categoria Speciale

Ore 15,00

C2 Open Team Championship

Le gare si svolgeranno in sequenza ogni 15 minuti.

*Gli orari potranno variare secondo le esigenze dell'organizzazione.*

*Il programma definitivo sarà pubblicato su [www.concept2.it](http://www.concept2.it) entro il 6 Febbraio 2015.*

### 3. CATEGORIE

#### 13° C2 Open Indoor Rowing Championship (*Campionato Individuale*)

Possono partecipare atleti suddivisi nelle seguenti categorie

- nati **dopo il 2003** (età minima 8 anni): **1 minuto** maschile e femminile
- nati nel **2003**: metri **1000** maschile e femminile
- nati nel **2002**: metri **1500** maschile e femminile
- nati nel **2001**: metri **1500** maschile e femminile

**Età:** 15-16, 17-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, oltre 70 anni. (**fa fede l'età il giorno della gara**):

**Distanza:** metri **2000** maschile e femminile compresi i *pesi leggeri\** per ogni categoria.

**In caso risultino meno di 3 atleti iscritti in una categoria la stessa potrà essere accorpata con un'altra**

Categoria **Adaptive** (valgono le categorie FISA LTA, TA ed AS) metri **1000**

#### 10° C2 Campionato Speciale (*Aperto ad atleti con disabilità mentali*)

Prova individuale su **1 minuto** disputata a batterie e finali

Prova a staffetta **4x1 minuto (con squadra composta da due ragazzi speciali e due partner)** disputata su unica prova

#### 9° Concept2 Open Team Championship (*Campionato a Team da 4*)

**Gara a staffetta su un indoor rower Concept2 per team, con squadre composte da 4 componenti, sulla distanza di metri 2.000:** ogni componente della squadra dovrà effettuare una frazione di metri 500.

Il cambio dovrà essere effettuato all'interno di una zona di metri 100 (50 metri prima e 50 metri dopo di ogni singolo cambio) in caso di cambio fuori dalla zona prevista verrà dato un avvertimento con penalizzazione di 5" sul tempo finale, al secondo avvertimento verranno aggiunti ulteriori 15"; se i cambi saranno platealmente effettuati fuori dalle zone di cambio la squadra verrà squalificata. Per il calcolo delle categoria Under 18 e Over 50 fa fede l'età il giorno della gara.

- |     |                             |   |
|-----|-----------------------------|---|
| 1.  | Under 18 Maschile           | (ogni atleta non deve aver compiuto i 18 anni – nessun limite peso)                     |
| 2.  | Under 18 Femminile          | (ogni atleta non deve aver compiuto i 18 anni – nessun limite peso)                     |
| 3.  | Assoluti Maschile           | (nessun limite d'età e peso)  |
| 4.  | Assoluti Femminile          | (nessun limite d'età e peso)  |
| 5.  | Pesi Leggeri Maschile       | (nessun limite d'età – limite peso max kg.75)   |
| 6.  | Pesi Leggeri Femminile      | (nessun limite d'età – limite peso max kg. 61,5)  |
| 7.  | Assoluti Misti              | (nessun limite d'età e peso, due uomini e due donne)                                    |
| 8.  | Pesi Leggeri Misti          | (nessun limite d'età – limite peso, due uomini e due donne)                             |
| 9.  | Over 50 Maschile            | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)                         |
| 10. | Over 50 Femminile           | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)                         |
| 11. | Pesi Leggeri Over 50 Masch. | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)                         |
| 12. | Pesi Leggeri Over 50 Femm.  | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)                         |
| 13. | Assoluti Over 50 Mix        | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso, due uomini e due donne) |
| 14. | Pesi Leggeri Over 50 Mix    | (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – limite peso, due uomini e due donne)        |

**In caso risultino meno di 3 squadre iscritte in una categoria la stessa potrà essere accorpata con un'altra**

## 1° C2 Sprint Championship (Campionato Individuale)

Possono partecipare atleti suddivisi nelle seguenti categorie

- nati nel **2003** e successivi
- nati nel **2002**
- nati nel **2001**

**Età:** 15-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, oltre 60 anni. (**fa fede l'età il giorno della gara**):

**Distanza:** metri **500** maschile e femminile compresi i *pesi leggeri\** per ogni categoria.

**In caso risultino meno di 3 atleti iscritti in una categoria la stessa potrà essere accorpata con un'altra**

**PER TUTTE LE GARE** Il controllo del peso della categoria **Pesi Leggeri** (uomini max kg.75, donne max kg. 61,5) sarà effettuato a partire da 2 ore ed entro 1 ora prima dell'orario ufficiale di gara. Gli atleti iscritti come pesi leggeri che non dovessero effettuare il controllo del peso pre-gara o che non rientrassero nel limite di peso, gareggeranno nella gara in cui sono iscritti, ma il loro tempo verrà inserito fuori classifica.

## 4. DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE

Per tutti i concorrenti partecipanti all' 12° Concept2 Open Indoor Rowing Championship ed al 8° Concept2 Open Team Championship sono richiesti:

- **Documento di identità** valido a tutti gli effetti
- **Certificato medico** per attività agonistica

## 5. ISCRIZIONI e RITIRI

**Modalità di iscrizione:**

Via e-mail: [eventi@concept2.it](mailto:eventi@concept2.it)

utilizzando i moduli allegati (allegato A per il campionato individuale, allegato B per il campionato a squadre e allegato C per gli atleti con disabilità mentali), allegando ricevuta dell'**avvenuto pagamento tramite bonifico bancario**.

**Termine iscrizioni: entro e non oltre le ore 24,00 di Domenica 1 febbraio 2015.**

**Quote individuali di partecipazione** per tutte le competizioni:

Atleti fino ai 14 anni	€ 12,00
Atleti di ogni altra categoria	€ 20,00*
Team staffetta	€ 40,00

**In caso di iscrizione dell'atleta sia al singolo che alla prova in team lo stesso usufruirà di una quota agevolata a € 15,00**

**In casi di iscrizione alle due prove individuali la quota per entrambe sarà di 30€**

**In caso di iscrizione a entrambe le prove individuali e al team la quota di iscrizione sarà di € 25 per entrambe le prove individuali (team resta invariato)**

**Per l'iscrizione degli Atleti fino a 14 anni alle due prove individuali il costo totale sarà di € 20,00**

**Metodo di pagamento:**

Con bonifico bancario intestato a: **Indoor Rowing srl .**

Banca: **Monte dei Paschi di Siena**

IBAN: **IT 09 Z 01030 03217 000000944153**

Causale: **C2 OPEN 2015 + riferimento nome o squadra**

L'elenco degli iscritti verrà pubblicato su [www.concept2.it](http://www.concept2.it) entro il giorno 4 febbraio 2015. Eventuali ritiri non sono rimborsabili.

Le batterie saranno pubblicate il 6 febbraio 2015 come pura indicazione. Faranno fede per il programma ufficiale le batterie che saranno affisse il giorno della gara.

**N.B. Le iscrizioni pervenute oltre il termine previsto saranno maggiorate di 10 euro. Inoltre le iscrizioni pervenute dopo la pubblicazione delle batterie sul sito web consentiranno la partecipazione alle gare solo in caso di disponibilità.**

## 6. ACCREDITAMENTO

L'accreditamento avrà luogo presso la sede della manifestazione – Palestra Monumentale del Foro Italico – Piazza Lauro de Bosis - Roma - sabato 7 febbraio **a partire dalle ore 15**, domenica 8 febbraio 2015 **a partire dalle ore 08,30**. Per i centri fitness o altre società con più iscritti, l'accreditamento dovrà essere fatto da un solo rappresentante espressamente indicato sul modulo d'iscrizione.

La Segreteria Gare stamperà un programma diviso per categoria e orario, che sarà affisso ad un tabellone nella zona gara. Ad ogni atleta verrà consegnato un cartellino con l'indicazione della propria gara e sul quale verrà segnato da un addetto il tempo finale.

Altre eventuali comunicazioni che possono interessare i partecipanti saranno affisse al tabellone o ricordate dall'annunciatore durante la manifestazione.

## 7. INDOOR ROWERS

Le gare si disputeranno su remoergometri Concept2. L'impostazione del damper (resistenza della ventola) è libera, ma non può essere cambiata durante la gara. Sarà presente una zona di riscaldamento attrezzata con remoergometri Concept2.

## 8. ASSISTENZA

I servizi di assistenza e soccorso sanitario, previsti per la manifestazione, iniziano mezz'ora prima della prima gara e terminano mezz'ora dopo la fine dell'ultima gara.

## 9. PUNTEGGI PER SQUADRA O CENTRO DI APPARTENENZA

Le gare saranno effettuate in **unica prova** ed ogni concorrente può disputare una sola a staffetta nella stessa categoria.

Al termine delle gare sarà stilata una classifica individuale per ogni categoria in base ai tempi conseguiti ed una classifica per squadra o centro di appartenenza, secondo i seguenti punteggi:

Piazzamento	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	Dal 9°
Punti	42	36	30	22	18	14	10	6	3

Il punteggio viene assegnato per ogni concorrente in gara nelle gare individuali e per ogni equipaggio nelle gare a staffetta. In caso di equipaggi misti (con atleti di più società) i punti vengono assegnati solo alla società di riferimento indicata sul modulo di iscrizione.

La formazione delle serie di gara sarà composta (indicativamente) in base ai tempi previsti inseriti sul modulo di iscrizione. È comunque consigliabile cercare di stabilire il proprio miglior tempo indipendentemente dalla posizione in gara, il vostro diretto concorrente potrebbe essere in una batteria successiva!

## **PREMIAZIONI**

Saranno assegnate le medaglie 1°, 2° e 3° grado ai primi tre classificati di ogni categoria.

Agli atleti vincitori delle prove del 13° Concept2 Open Indoor Rowing Championship, 1° Concept2 Sprint Championship e 9° Concept2 Open Team Championship verrà assegnato un diploma di 1° Classificato.

Verrà inoltre assegnato un premio ai primi classificati di ogni categoria nella combinata dei due Championship individuali.

La classifica si stila sommando i tempi delle due gare individuali

Le premiazioni di ciascuna gara verranno effettuate entro circa **30 minuti dopo** la fine dell'ultima batteria di ogni categoria fatte salve esigenze organizzative.

**Alla Società o Centro di appartenenza 1^ nella classifica a punti** verrà assegnata una Coppa .

In caso di controversie la decisione finale spetterà al comitato di gara.

## **ALLEGATI:**

Allegato "A" Modulo iscrizioni C2 Open Indoor Rowing Championship

Allegato "B" Modulo iscrizioni C2 Open Team Championship

Allegato "C" Modulo iscrizioni C2 Campionato Speciale

Allegato "D" Alberghi

Allegato "E" Tabelle Record Italiani e Open C2