

**INVITO**  
**1° KOX AREA CUP**  
**INDOOR ROWING BOAT RACE 2006**

**Mantova - 11 giugno 2006 – ore 09:30**

- 1) **SEDE GARA:** KOX AREA FITNESS CENTER via Spinelli - Porto Mantovano MN
- 2) **DISTANZA GARA:** 4 MIGLIA ¼ (6838 metri)
- 3) **FORMAZIONE EQUIPAGGI:** 8 elementi per equipaggio di cui minimo 3 donne. La competizione si svolge con formula "e-row ad equipaggi" con gli otto elementi, componenti il team, affiancati ognuno sul proprio rower. Mediante connessione delle macchine ed attraverso il programma e-row verrà visualizzata la barca virtuale che procederà ad un passo (ave) che è la media dei passi ottenuti da ogni singolo componente.  
Al fine di ottemperare ai principi ispiratori della competizione, gli equipaggi in gara dovranno essere composti da membri appartenenti allo stesso club e domiciliati nella provincia di appartenenza del club stesso.
- 4) **LIMITI DI PARTECIPAZIONE:** nessun limite nel numero di equipaggi iscritti per club. Ogni equipaggio deve essere composto da minimo 3 donne.
- 5) **IDONEITA' FISICA E DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE:** i partecipanti devono essere in possesso di certificato medico di sana e robusta costituzione obbligatorio per partecipare alla competizione e di un documento di identificazione a tutti gli effetti, in mancanza di tale documentazione saranno esclusi dalle gare.
- 6) **PROGRAMMA GARE:** le competizioni si disputeranno sulla distanza di 4 miglia ¼ (6838 metri), i match race saranno effettuati in un'unica prova per equipaggio. Al termine sarà stilata la classifica generale a squadre.  
**Ore 09:30 inizio gare** - I match race saranno a 2 team per volta e inizieranno ad intervalli di 40 minuti.
- 7) **ISCRIZIONI:** le iscrizioni al **1° KOX AREA CUP – INDOOR ROWING BOAT RACE 2006** dovranno essere inviate solo **VIA FAX** specificando il nome del team e di ogni singolo partecipante, cognome, nome, data di nascita, categoria. Dovrà altresì apparire il nome e cognome di un referente con relativo recapito telefonico e indirizzo mail. Il fax va inviato a **KOX AREA FITNESS CENTER** - via Spinelli - 46047 Porto Mantovano MN - **NUMERO FAX: 0376-391126**

**Le iscrizioni si chiudono alle ore 24 del 5 giugno 2006.**

La quota di partecipazione è di € 48.00 per equipaggio da versare all'atto dell'accreditamento fino alle ore 9:00 del 11 giugno 2006.

- 8) **IDENTIFICATIVO DI SQUADRA:** è gradito che i team partecipanti indossino una divisa di riconoscimento durante la gara.
- 9) **PREMI:** all'equipaggio vincitore sarà consegnata la **KOX AREA CUP**, il trofeo potrà essere conservato nel club di appartenenza ma dovrà tornare in palio nell'edizione 2007 e ciò fino a quando un club non avrà conquistato il trofeo per 3 volte; da quel momento troverà sede definitiva.

Sarà assegnata una targa al club vincitore della Indoor Rowing Boat Race 2006. Verranno altresì assegnate medaglie per ogni componente dei team 1° 2° e 3° classificati.

- 10) **INDOOR ROWERS:** le gare si disputeranno su due serie di 8 rowers Concept2 mod. C PM2+ con il sistema e-row.