

CRONO50 WATTBIKE - 2012

1^ EDIZIONE - Trento, 06 maggio 2012 ore 09.00

- 1) **SEDE GARA** Centro Sportivo Arcivescovile - via Endrici, 23 TRENTO.
- 2) **DISTANZA GARA** Km. 50 cronometro in linea su bicicletta stazionaria (Wattbike).
- 3) **CAPACITÀ LIMITI DI PARTECIPAZIONE e CLASSIFICA**

Alla 1^ **CRONO50 WATTBIKE 2012** - possono prendere parte concorrenti divisi nelle categorie: **Maschile e Femminile** con età minima di anni 14.

La classifica sarà stilata utilizzando il metodo **PWR** (Power Weight Ratio) rapporto peso/potenza.

Esempio: atleta del peso di kg. 75 con potenza media espressa nei 50 km. di 235 watt avrà un coefficiente PWR valido per la classifica di: $235/75 = 3,133$. Maggiore il coefficiente più alto il posto in classifica.

Il controllo del peso ai fini della classifica PWR verrà effettuato a partire dalle ore 8.00 e fino a 30 minuti prima di ogni gara.

4) **IDONEITA' FISICA E DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE**

I partecipanti devono essere in possesso di certificato medico rilasciato per attività agonistica obbligatorio per partecipare alla competizione e di un documento di identità valido a tutti gli effetti, in mancanza di tale documentazione saranno esclusi dalla gara.

5) **PROGRAMMA GARE**

La competizione si disputa sulla distanza di 50 Km.

Ore 09.00 – Partenza 1^ batteria. **Ore 11.00** – Partenza 2^ batteria.

6) **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni alla 1^ **Crono50 Wattbike 2012** devono essere inviate **via fax o e-mail, su apposito modulo, completo di firme**, specificando per ogni partecipante: cognome, nome, data di nascita, categoria, telefono e club, corredato da cognome e nome, telefono e indirizzo e-mail di un referente in caso di iscrizioni collettive.

Al fax o alla e-mail va allegata la ricevuta del versamento della/e quota/e d'iscrizione.

La quota di partecipazione individuale alla competizione è di **€ 25,00**, quota da versare tramite bonifico bancario con causale: ISCRIZIONE 1^ CRONO50 WATTBIKE 2012 a:

Otium s.a.s. - v.lo del Vo', 52 - 38122 Trento
Codice IBAN – IT98 Y 05034 01804 000000041812

Il fax va indirizzato a: OTIUM s.a.s. - **tel./fax. 0461.985399** La e-mail a: otium.tn@virgilio.it

Le iscrizioni si chiudono alle ore 24,00 di mercoledì 2 maggio 2012 (*)

(*) Per le iscrizioni pervenute in ritardo, oltre la data indicata, la quota di partecipazione verrà maggiorata di 5 euro. Eventuali ritiri non sono rimborsabili.

7) **PREMI**

Verranno assegnati premi dal 1° al 3° classificato. Ulteriori premi saranno comunicati in sede gara.

8) **WATTBIKE**

Le gare si disputeranno su Wattbike mod. PRO con programma gare Wattbike Expert Race.

9) LOGISTICA

Per raggiungere il Centro sportivo Arcivescovile – via Endrici 23, sede della gara:
autostrada A22: uscita casello Trento Sud, seguire le indicazioni per centro città, l'impianto si
trova nei pressi della sede RAI di Trento.

dalla stazione FFSS prendere l'autobus Linea 3 oppure 8 scendere alla fermata via Travai e proseguire
a piedi sulla destra (circa 300 metri) per via 24 Maggio e via Endrici.

10) HOTEL

Hotel Aquila d'Oro (****) Hotel Buonconsiglio (****) Hotel America (***) AlberMonaco (***)
Hotel Vela (***) Grand Hotel Trento (****)



REGOLAMENTO

- 1 La competizione si svolge utilizzando biciclette stazionarie Wattbike mod. PRO con il supporto informatico del programma gare Wattbike Expert Race.
- 2 La leva del damper (simulatore rapporto corona/pignone) è fissa e non potrà essere variata nel corso della gara.

Wattbike Pro - Rapporto corona/pignone

Corona	12	13	14	15	16	17	18
50	10	7	5	4	3	1-2	1
51	10	8	5	4	3	2	1
52	10	9	6	4	3	2	1
53	10	10	6	5	4	3	2
54	10	10	7	5	4	3	2

- 3 Pedali: si possono utilizzare esclusivamente scarpe bike con attacco LOOK o MTB Shimano.
- 4 Sul monitor potranno essere visualizzati: watt, km/h, distanza progressiva, media km/h o potenza.
- 5 Le operazioni di peso dovranno essere effettuate con l'abbigliamento da gara ed il peso verrà arrotondato per difetto.
- 6 Si consiglia vivamente di utilizzare un asciugamano sul manubrio, fascetta e polsiere tergisudore.
