



Concept2 Italia organizza

12° Concept2 Open Indoor Rowing Championship

8° Concept2 Open Team Championship

9° Concept2 Campionato Speciale

Roma, domenica 16 Marzo 2014

1. SEDE DI GARA

ROMA – Palestra Monumentale del Foro Italico. Piazza Lauro de Bosis

2. PROGRAMMA GARE

Domenica 16 Marzo 2014

Ore 10,00

C2 Open Indoor Rowing Championship

Le gare si svolgeranno in sequenza ogni 15 minuti.

Ore 13,00

C2 Open Championship Categoria Speciale

Ore 15,00

C2 Open Team Championship

Le gare si svolgeranno in sequenza ogni 15 minuti.

Gli orari potranno variare secondo le esigenze dell'organizzazione.

Il programma definitivo sarà pubblicato su www.concept2.it entro il 14 Marzo 2014.

3. CATEGORIE

12° C2 Open Indoor Rowing Championship (Campionato Individuale)

Possono partecipare atleti suddivisi nelle seguenti categorie

- nati **dopo il 2002** (età minima 8 anni): **1 minuto** maschile e femminile
- nati nel **2002**: metri **1000** maschile e femminile
- nati nel **2001**: metri **1500** maschile e femminile
- nati nel **2000**: metri **1500** maschile e femminile

Età: 15-16, 17-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, oltre 70 anni. (**fa fede l'età il giorno della gara**):

Distanza: metri **2000** maschile e femminile compresi i *pesi leggeri** per ogni categoria.

*Il **controllo del peso** della categoria **Pesi Leggeri** (uomini max kg.75, donne max kg. 61,5) sarà effettuato dalle ore 9.00 di domenica 16 marzo 2014 fino ad 1 ora prima dell'orario ufficiale di gara. Gli atleti iscritti come pesi leggeri che non dovessero effettuare il controllo del peso pre-gara o che non rientrassero nel limite di peso, gareggeranno nella gara in cui sono iscritti, ma il loro tempo verrà inserito fuori classifica.

Categoria **Adaptive** (valgono le categorie FISA LTA, TA ed A) metri **1000**

9° C2 Campionato Speciale (*Aperto ad atleti con disabilità mentali*)

Prova su **1 minuto** disputata a batterie e finali

8° Concept2 Open Team Championship (*Campionato a Team da 4*)

Gara a staffetta su un indoor rower Concept2 per team, con squadre composte da 4 componenti, sulla distanza di metri 2.000: ogni componente della squadra dovrà effettuare una frazione di metri 500. Il cambio dovrà essere effettuato all'interno di una zona di metri 100 (50 metri prima e 50 metri dopo di ogni singolo cambio). Per il calcolo delle categoria Under 18 e Over 50 fa fede l'età il giorno della gara.

1. Under 18 Maschile (ogni atleta non deve aver compiuto i 18 anni – nessun limite peso)
2. Under 18 Femminile (ogni atleta non deve aver compiuto i 18 anni – nessun limite peso)
3. Assoluti Maschile (nessun limite d'età e peso)
4. Assoluti Femminile (nessun limite d'età e peso)
5. Pesi Leggeri Maschile (nessun limite d'età – limite peso max kg.75)
6. Pesi Leggeri Femminile (nessun limite d'età – limite peso max kg. 61,5)
7. Assoluti Misti (nessun limite d'età e peso, due uomini e due donne)
8. Pesi Leggeri Misti (nessun limite d'età – limite peso, due uomini e due donne)
9. Over 50 Maschile (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)
10. Over 50 Femminile (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)
11. Pesi Leggeri Over 50 Masch. (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)
12. Pesi Leggeri Over 50 Femm. (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso)
13. Assoluti Over 50 Mix (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – nessun limite peso, due uomini e due donne)
14. Pesi Leggeri Over 50 Mix (ogni atleta deve aver compiuto i 50 anni – limite peso, due uomini e due donne)

4. DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE

Per tutti i concorrenti partecipanti all' 12° Concept2 Open Indoor Rowing Championship ed al 8° Concept2 Open Team Championship sono richiesti:

- **Documento di identità** valido a tutti gli effetti
- **Certificato medico** per attività agonistica

5. ISCRIZIONI e RITIRI

Modalità di iscrizione:

Via e-mail oppure fax: **eventi@concept2.it** fax **06/90169140**

utilizzando i moduli allegati (allegato A per il campionato individuale, allegato B per il campionato a squadre e allegato C per gli atleti con disabilità mentali), allegando ricevuta dell'**avvenuto pagamento tramite bonifico bancario**.

Termine iscrizioni: entro e non oltre le ore 24,00 di Domenica 9 marzo 2014.

Quote individuali di partecipazione per tutte le competizioni:

Atleti fino ai 14 anni	€ 12,00
Atleti di ogni altra categoria	€ 18,00
Team staffetta	€ 48,00

Metodo di pagamento:

Con bonifico bancario intestato a: **Indoor Rowing srl** .

Banca: **Monte dei Paschi di Siena**

IBAN: **IT 09 Z 01030 03217 000000944153**

Causale: **C2 OPEN 2014**

L'elenco degli iscritti verrà pubblicato su www.concept2.it entro il giorno 15.11.2012. Eventuali ritiri non sono rimborsabili.

N.B. Le iscrizioni pervenute oltre il termine previsto saranno maggiorate di 10 euro. Inoltre le iscrizioni pervenute dopo la pubblicazione delle batterie sul sito web consentiranno la partecipazione alle gare solo in caso di disponibilità.

6. ACCREDITAMENTO

L'accreditamento avrà luogo presso la sede della manifestazione – Palestra Monumentale del Foro Italico – Piazza Lauro de Bosis - Roma - domenica 16 marzo 2014 **a partire dalle ore 08,30**. Per i centri fitness o altre società con più iscritti, l'accreditamento potrà essere fatto da un solo rappresentante espressamente indicato sul modulo d'iscrizione.

La Segreteria Gare stamperà un programma diviso per categoria e orario, che sarà affisso ad un tabellone nella zona gara ed una copia sarà fornita ad ogni gruppo di partecipanti. Ad ogni atleta verrà consegnato un cartellino con l'indicazione della propria gara e sul quale verrà segnato da un addetto il tempo finale.

Altre eventuali comunicazioni che possono interessare i partecipanti saranno affisse al tabellone o ricordate dall'annunciatore durante la manifestazione.

7. INDOOR ROWERS

Le gare si disputeranno su remoergometri Concept2. L'impostazione del damper (resistenza della ventola) è libera, ma non può essere cambiata durante la gara. Sarà presente una zona di riscaldamento attrezzata con remoergometri Concept2.

8. ASSISTENZA

I servizi di assistenza e soccorso sanitario, previsti per la manifestazione, iniziano mezz'ora prima della prima gara e terminano mezz'ora dopo la fine dell'ultima gara.

9. PUNTEGGI PER SQUADRA O CENTRO DI APPARTENENZA

Le gare saranno effettuate in **unica prova** ed ogni concorrente può disputare una sola prova individuale ed una sola a staffetta.

Al termine delle gare sarà stilata una classifica individuale per ogni categoria in base ai tempi conseguiti ed una classifica per squadra o centro di appartenenza, secondo i seguenti punteggi:

Piazzamento	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	Dal 9°
Punti	42	36	30	22	18	14	10	6	3

Il punteggio viene assegnato per ogni concorrente in gara nelle gare individuali e per ogni equipaggio nelle gare a staffetta. In caso di equipaggi misti (con atleti di più società) i punti vengono assegnati solo alla società di riferimento indicata sul modulo di iscrizione.

La formazione delle serie di gara sarà composta (indicativamente) in base ai tempi previsti inseriti sul modulo di iscrizione. È comunque consigliabile cercare di stabilire il proprio miglior tempo indipendentemente dalla posizione in gara, il vostro diretto concorrente potrebbe essere in una batteria successiva!

PREMIAZIONI

Saranno assegnate le medaglie 1°, 2° e 3° grado ai primi tre classificati di ogni categoria.

Agli atleti vincitori delle prove del 12° Concept2 Open Indoor Rowing Championship e 8° Concept2 Open Team Championship verrà assegnato un diploma di 1° Classificato.

Le premiazioni di ciascuna gara verranno effettuate sul palco delle premiazioni **15 minuti dopo** la fine dell'ultima batteria di ogni categoria.

Alla Società o Centro di appartenenza 1^ nella classifica a punti verrà assegnata una Coppa .

In caso di controversie la decisione finale spetterà al comitato di gara.

ALLEGATI:

Allegato "A" Modulo iscrizioni C2 Open Indoor Rowing Championship

Allegato "B" Modulo iscrizioni C2 Open Team Championship

Allegato "C" Modulo iscrizioni C2 Campionato Speciale

Allegato "D" Alberghi

Allegato "E" Tabelle Record Italiani e Open C2

Allegato A

MODULO DI ISCRIZIONE INDIVIDUALE
12° Concept2 Open Indoor Rowing Championship – 16 Marzo 2014

Nome e Cognome		Data di Nascita	
Società / Centro Fitness		Età il 16 Marzo 2014	
Indirizzo abitazione			
Località		Prov.	CAP
Telefono		e-mail	

BARRARE LA CASELLA DELLA PROPRIA CATEGORIA
in base all'età il giorno 16 Marzo 2014 e al peso (non più di una)

UOMINI ASSOLUTI	UOMINI PESI LEGGERI fino a 75 Kg	DONNE ASSOLUTI	DONNE PESI LEGGERI fino a 61,5 Kg
<input type="checkbox"/> dopo 2002 M	--	<input type="checkbox"/> dopo 2002 F	--
<input type="checkbox"/> 2002 M	--	<input type="checkbox"/> 2002 F	--
<input type="checkbox"/> 2001 M	--	<input type="checkbox"/> 2001 F	--
<input type="checkbox"/> 2000 M	--	<input type="checkbox"/> 2000 F	--
<input type="checkbox"/> 15-16 M	<input type="checkbox"/> 15-16 M PL	<input type="checkbox"/> 15-16 F	<input type="checkbox"/> 15-16 F PL
<input type="checkbox"/> 17-19 M	<input type="checkbox"/> 17-19 M PL	<input type="checkbox"/> 17-19 F	<input type="checkbox"/> 17-19 F PL
<input type="checkbox"/> 20-29 M	<input type="checkbox"/> 20-29 M PL	<input type="checkbox"/> 20-29 F	<input type="checkbox"/> 20-29 F PL
<input type="checkbox"/> 30-39 M	<input type="checkbox"/> 30-39 M PL	<input type="checkbox"/> 30-39 F	<input type="checkbox"/> 30-39 F PL
<input type="checkbox"/> 40-49 M	<input type="checkbox"/> 40-49 M PL	<input type="checkbox"/> 40-49 F	<input type="checkbox"/> 40-49 F PL
<input type="checkbox"/> 50-59 M	<input type="checkbox"/> 50-59 M PL	<input type="checkbox"/> 50-59 F	<input type="checkbox"/> 50-59 F PL
<input type="checkbox"/> 60-69 M	<input type="checkbox"/> 60-69 M PL	<input type="checkbox"/> 60-69 F	<input type="checkbox"/> 60-69 F PL
<input type="checkbox"/> over70 M	<input type="checkbox"/> over70 M PL	<input type="checkbox"/> over70 F	<input type="checkbox"/> over70 F PL
ADAPTIVE UOMINI	ADAPTIVE DONNE	SPECIAL UOMINI	SPECIAL DONNE
<input type="checkbox"/> AD LTA M	<input type="checkbox"/> AD LTA F	<input type="checkbox"/> SPEC M	<input type="checkbox"/> SPEC F
<input type="checkbox"/> AD TA M	<input type="checkbox"/> AD TA F		
<input type="checkbox"/> AD A M	<input type="checkbox"/> AD A F		

Tempo Finale Previsto
Curriculum Sportivo e curiosità personali (per la cronaca della gara)

- Le iscrizioni devono essere inviate alla Indoor Rowing S.r.l., Via degli Scaloni 45, 00060 Castelnuovo di Porto (RM) Tel. 06.90160034, fax. 06.90169140, email eventi@concept2.it entro le ore 24 di domenica 9 marzo 2014.
- Ogni partecipante dovrà essere obbligatoriamente munito di certificato per attività agonistica. In difetto, la partecipazione sarà vietata.
- Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario a INDOOR ROWING SRL (come da bando gara).
- Se un atleta arriva in ritardo per la gara, non sarà possibile partecipare.
- Per tutte le gare sui 2000 metri fa fede l'età il giorno della gara.
- Le quote di iscrizione non sono rimborsabili
- IMPORTANTE:** Consiglio medico. Se il giorno della gara non vi sentite bene, o se avete avuto recentemente un virus, si consiglia di non partecipare. Una gara sui 2000 metri richiede uno sforzo massimale e gli organizzatori non accettano responsabilità per malattie o infortuni conseguenti.
- Limiti di peso : Maschile fino a 75 kg, Femminile fino a 61.5 kg. (Partecipanti nella categoria pesi leggeri saranno pesati durante la mattinata di domenica 18 novembre, fino a 1 ora prima della gara).
- Le gare saranno disputate su una sola prova. Per la graduatoria finale farà fede il tempo fatto registrare in gara.

Con la sottoscrizione della presente scheda di iscrizione dichiaro di conoscere e accettare integralmente il Bando dei C2 Open Indoor Rowing Championship, da intendere qui trascritto e parte integrante della presente scheda. Ai sensi della legge 31 dicembre 1996, n. 675 e, in particolare, degli art. 11 e 20, acconsento espressamente a che l'Organizzazione raccolga, utilizzi e/o diffonda i dati personali sopra dichiarati al fine, indicato a mero titolo esemplificativo e non limitativo, di formare l'elenco dei partecipanti alla gara, di redigere le classifiche ufficiali e, in genere, per tutte le operazioni presupposte e connesse alla partecipazione alla gara nonché per finalità promozionali, informative ovvero per l'invio di materiale redazionale. Mi riservo di consultare, modificare e/o cancellare i dati relativi alla mia persona come sopra dichiarati. Dichiaro di essere in condizioni fisiche idonee a sostenere il percorso figurativo di 2000 metri a mezzo del "Indoor Rower" e pertanto manlevo gli organizzatori Indoor Rowing s.r.l. da ogni responsabilità al riguardo.

Luogo e data

Firma

Allegato B

MODULO DI ISCRIZIONE SQUADRE
8° Concept2 Open Team Championship – 16 marzo 2014
Gara a Staffetta su 2000 metri

Dati Riferimento Squadra

Nome e Cognome (referente squadra)		Società / Centro Fitness	
Indirizzo Società			
Località		Prov.	CAP
Telefono		e-mail	

NOME SQUADRA (Sarà visibile sul maxischermo)

BARRARE LA CASELLA DELLA CATEGORIA DELLA SQUADRA (non più di una)

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Under 18 Maschile | <input type="checkbox"/> Under 18 Femminile | <input type="checkbox"/> Over 50 Maschile |
| <input type="checkbox"/> Assoluti Maschile | <input type="checkbox"/> Assoluti Femminile | <input type="checkbox"/> Over 50 Femminile |
| <input type="checkbox"/> Pesì Leggeri Maschile | <input type="checkbox"/> Pesì Leggeri Femminile | <input type="checkbox"/> PL Over 50 Maschile |
| <input type="checkbox"/> Assoluti Mista | <input type="checkbox"/> Pesì Leggeri Mista | <input type="checkbox"/> PL Over 50 Femminile |
| <input type="checkbox"/> Assoluti Mista Over 50 | <input type="checkbox"/> Pesì Leggeri Mista Over 50 | <input type="checkbox"/> |

Componenti della Squadra

1	Nome e Cognome	Data di Nascita
2	Nome e Cognome	Data di Nascita
3	Nome e Cognome	Data di Nascita
4	Nome e Cognome	Data di Nascita

- Le iscrizioni devono essere inviate alla Indoor Rowing S.r.l., Via degli Scaloni 45, 00060 Castelnuovo di Porto (RM) Tel. 06.90160034, fax. 06.90169140, email eventi@concept2.it entro le ore 24 di domenica 9 marzo 2014.
- Ogni partecipante dovrà essere obbligatoriamente munito di certificato medico per attività agonistica. In difetto, la partecipazione sarà vietata.
- Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario a INDOOR ROWING SRL. (come da bando gara)
- Se un atleta arriva in ritardo per la gara, non sarà possibile partecipare.
- Per tutte le gare su 2000 metri fa fede l'età il giorno della gara.
- Le quote di iscrizione non sono rimborsabili
- IMPORTANTE:** Consiglio medico. Se il giorno della gara non vi sentite bene, o se avete avuto recentemente un virus, si consiglia di non partecipare. Una gara richiede uno sforzo massimale e gli organizzatori non accettano responsabilità per malattie o infortuni conseguenti.
- Le gare saranno disputate su una sola prova. Per la graduatoria finale farà fede il tempo fatto registrare in gara.

Con la sottoscrizione della presente scheda di iscrizione dichiaro di conoscere e accettare integralmente il Bando dei C2 Open Indoor Rowing Championship, da intendere qui trascritto e parte integrante della presente scheda. Ai sensi della legge 31 dicembre 1996, n. 675 e, in particolare, degli art. 11 e 20, acconsento espressamente a che l'Organizzazione raccolga, utilizzi e/o diffonda i dati personali sopra dichiarati al fine, indicato a mero titolo esemplificativo e non limitativo, di formare l'elenco dei partecipanti alla gara, di redigere le classifiche ufficiali e, in genere, per tutte le operazioni presupposte e connesse alla partecipazione alla gara nonché per finalità promozionali, informative ovvero per l'invio di materiale redazionale. Mi riservo di consultare, modificare e/o cancellare i dati relativi alla mia persona come sopra dichiarati. Dichiaro di essere in condizioni fisiche idonee a sostenere il percorso figurativo di 2000 metri a staffetta a mezzo del "Indoor Rower" e pertanto manlevo gli organizzatori Indoor Rowing s.r.l. da ogni responsabilità al riguardo.

Luogo e data

Firma referente squadra



Allegato C

MODULO DI ISCRIZIONE SPECIALI
9° Concept2 Campionato Speciale – 16 Marzo 2014

Nome e Cognome		Data di Nascita	
Società / Centro Fitness	M	F	Età il 16 Marzo 2014
Indirizzo abitazione			
Località		Prov.	CAP
Telefono	e-mail		

1. Le iscrizioni devono essere inviate alla Indoor Rowing S.r.l., Via degli Scaloni 45, 00060 Castelnuovo di Porto (RM) Tel. 06.90160034, fax. 06.90169140, email eventi@concept2.it entro le ore 24 di domenica 9 marzo 2014.
2. Ogni partecipante dovrà essere obbligatoriamente munito di certificato medico per attività agonistica. In difetto, la partecipazione sarà vietata.
3. Se un atleta arriva in ritardo per la gara, non sarà possibile partecipare.
4. Per tutte le gare su 1 minuto, per la categoria di età, fa fede l'età il giorno della gara.
5. Le quote di iscrizione non sono rimborsabili
6. **IMPORTANTE:** Consiglio medico. Se il giorno della gara non vi sentite bene, o se avete avuto recentemente un virus, si consiglia di non partecipare. Una gara di 1 minuto richiede uno sforzo notevole e gli organizzatori non accettano responsabilità per malattie o infortuni conseguenti.
7. La gara sarà disputata in una sola prova.
8. Ogni partecipante riceverà una medaglia e un diploma.

Con la sottoscrizione della presente scheda di iscrizione dichiaro di conoscere e accettare integralmente il Bando dei C2 Open Indoor Rowing Championship, da intendere qui trascritto e parte integrante della presente scheda. Ai sensi della legge 31 dicembre 1996, n. 675 e, in particolare, degli art. 11 e 20, acconsento espressamente a che l'Organizzazione raccolga, utilizzi e/o diffonda i dati personali sopra dichiarati al fine, indicato a mero titolo esemplificativo e non limitativo, di formare l'elenco dei partecipanti alla gara, di redigere le classifiche ufficiali e, in genere, per tutte le operazioni presupposte e connesse alla partecipazione alla gara nonché per finalità promozionali, informative ovvero per l'invio di materiale redazionale. Mi riservo di consultare, modificare e/o cancellare i dati relativi alla mia persona come sopra dichiarati. Dichiaro di essere in condizioni fisiche idonee a sostenere il percorso figurativo di 1 minuti a mezzo del "Indoor Rower" e pertanto manlevo gli organizzatori Indoor Rowing s.r.l. da ogni responsabilità al riguardo.

Luogo e data

Firma

Allegato D

HOTEL VICINI E CONVENZIONATI

GRAND HOTEL FLEMING

Piazza Monteleone di Spoleto, 20 - 00191 Roma

Tel: +39 06 3337264 -Fax: +39 06 3337512 –

E-Mail: info@grandhotelfleming.i

<http://www.gruppoloan.it/ghf/>

CODICE SCONTO ONLINE:

HOTEL DELLO SPORT

(Foresteria Coni Acqua Acetosa)

Largo Giulio Onesti n.1,

tel. 0636859137 /9345/9264/9237/9210 - Fax 0636859295

e-mail congressiacquacetosa@coni.it

Altre alternative:

<http://www.booking.com/landmark/it/foro-italico.it.html?aid=314925;label=foro-italico->

[_TMarrBJaVekcJAN5_OWJQS23429948832:pl:ta:p1:p2:ac:ap1t1:neg;ws=&gclid=CKe5nNiAyrwCFbPItAodtD0ANQ](http://www.booking.com/landmark/it/foro-italico.it.html?aid=314925;label=foro-italico-_TMarrBJaVekcJAN5_OWJQS23429948832:pl:ta:p1:p2:ac:ap1t1:neg;ws=&gclid=CKe5nNiAyrwCFbPItAodtD0ANQ)

Allegato E

Record Italiani

Record Italiani Maschili

CATEGORIA	RECORD ITALIANO
Ragazzi	6.11,0 Carlo Gomiero (Padova S.C.) S.Miniato (FI) 2005
Junior	5.56,8 Bruno Rosetti (Ravenna S.C.) La Spezia 2006
Under 23	5.52,40 Francesco Fossi (Fiamme Gialle) Bari 2010
Under 23 PL	6.21,9 Catello Amarante (Marina Militare Sabaudia) Roma 2011
Open	5.46,5 Francesco Fossi (Fiamme Gialle) Gavirate 2012
Open PL	6.02,6 Elia Luini (A.S. Can. Gavirate) Roma 2004
30-39	5.54,9 Rossano Galtarossa (Can. Padova) Gavirate 2012
30-39 PL	6.09,4 Filippo Mannucci (G.S. Forestale) Boston (USA) 2007
40-49	6.06,9 Roberto Blanda (C.C. Aniene) Boston 2012
40-49 PL	6.30,6 Riccardo Dezi (C.C. Aniene) Boston (USA) 2001
50-59	6.10,3 Michele Marullo (C.C. Aniene) Boston 2011
50-59 PL	6.38,3 Emanuele Romoli (Prosport Trento) Boston 2008
60-69	6.59,0 Antonio Franco Alfonsetti (Canottieri Velocior) Parigi 2011
60-69 PL	7.23,5 Giuseppe Manna (C.C. Napoli) Trento 2010
70-79	7.20,1 Francesco Madotto (Corazzieri) Nottingham (UK) 2012
70-79 PL	7.53,9 Franco Girardi (Prosport Trento) Pomezia 2008

Record Italiani Femminili

CATEGORIA	RECORD ITALIANO
Ragazze	7.12,7 Elena Weiglein (Can. Firenze) Roma 2012
Junior	6.57,60 Giada Colombo (Tritium SC) Bari 2010
Under 23	6.59,2 Veronica Paccagnella (Cannottieri Genovesi Elpis) Genova 2014
Under 23 PL	7.37,0 Sabrina Nosedà (Canottieri Lario) Roma 2009
(Open) 19-29	6.53,1 Laura Schiavone (C.C. Irno) Livorno 2012
(Open) 19-29 PL	7.07,08 Laura Milani (Fiamme Gialle) Bari 2010
30-39	7.29,5 Sabrina Gasperat (Polisp. The North Wind) Roma 2005
30-39 PL	7.34,7 Valentina Pezzano (Rowing's Crew) Roma 2011
40-49	7.13,6 Elisabetta Introini (C.C. Aniene) S.Miniato 2005
40-49 PL	7.25,5 Paola Mancini (C.C. Aniene) Nottingham (UK) 2012
50-59	7.54,8 Iva Rupil (Rowing's Crew) Roma 2011
50-59 PL	7.57,2 Sabina Lanzoni (Freelance Rower's Manova) Trento 2013
60-69	8.31,7 Noralee Minucci (R.C.C. Tevere Remo) Roma 2004
60-69 PL	9.18,2 Paola Trentini (Prosport Trento) Amsterdam (NL) 2004
70-79 PL	9.46,5 Paola Trentini (Prosport Trento) Trento 2009

Ultimo aggiornamento (giovedì 23 gennaio 2014)