

I° MEMORIAL **LUIGI FERRONI**

SPRINT RACE - **250MT**

COMPETIZIONE NAZIONALE DI INDOOR ROWING SU BREVI DISTANZE

01. Cos'è lo SPRINT RACE.

SPRINT RACE è un evento a livello nazionale di competizioni di Indoor Rowing con il sistema CONCEPT2 e-ROW, aperto a tutti.

02. Quando SPRINT RACE.

Lo SPRINT RACE si svolge in un'unica giornata sabato 29 luglio '06, alle ore 20:30.

03. Dove SPRINT RACE.

La località che ospiterà le gare dello SPRINT RACE sarà la Canottieri Eridanea di Casalmaggiore Cremona.

04. Com'è organizzato SPRINT RACE.

REGOLAMENTO - DISTANZE - CLASSIFICHE

05.a REGOLAMENTO

1 . Lo SPRINT RACE è un evento di competizioni di indoor rowing con il sistema di gara Concept2 e-Row.

2. Lo SPRINT RACE si basa su un concetto di gara ad eliminazione diretta. Alla finale, composta da tre concorrenti, accedono gli atleti che hanno superato 4 serie di gara (compresa la finale), rientrando nei

canoni di qualificazione stilati dall'organizzazione di gara prima delle competizioni in base al numero di partecipanti.

3. Alla competizioni SPRINT RACE possono concorrere tutti gli atleti che abbiano età superiore ai 16 anni ed in possesso di certificato medico di idoneità sportiva.

4. Per la partecipazione allo SPRINT RACE i concorrenti si devono attenere alle disposizioni degli organizzatori della manifestazione inclusi eventuali variazioni di orario, sede, etc.

5. Durante la gara l'impostazione del damper è libera ma è vietato, pena la squalifica, variarla durante il corso della gara.

6. La partenza della gara è al via dello starter. Dopo due false partenze complessive, chi dovesse farne un'altra verrà immediatamente squalificato.

7. Al termine delle singole manche di gara verrà stilata la classifica per accedere al turno successivo.

8. L'iscrizione alla gara dovrà pervenire alla via mail o via telefono ai numeri sotto riportati, al più tardi nello stesso giorno della gara entro massimo 1 ora dall'inizio.

- Via mail a info@firow.it

- Via telefono a Gianmaria Grassi – 3478107031

- Via telefono a Diego Rivieri – 3382073081

9. L'accreditamento degli atleti partecipanti dovrà avvenire entro 1 ora precedente a quella prevista per l'inizio delle gare.

10. Con l'atto di iscrizione ogni concorrente solleva gli organizzatori da ogni responsabilità per danni a persone, cose o animali che potessero verificarsi prima, durante e dopo le manifestazioni e comunque in relazione ad esse.

12. Eventuali reclami devono pervenire all'organizzazione dell'evento entro l'inizio della serie di gara successiva. Non si accettano reclami postumi.

05.b DISTANZE

La distanza di gara prevista per lo SPRINT RACE è di:

metri 250

05.d PROVE

Sono previste le seguenti tipologie di gara:

singolo

05.e CATEGORIE

Le categorie di gara per singolo verranno stilate secondo i seguenti canoni:

MASCHILE (dai 16 anni in su)

MASCHILE PL(dai 16 anni in su e fino a 75 Kg di peso)

FEMMINILE (dai 16 anni in su)

FEMMINILE PL (dai 16 anni in su e fino a 61.5Kg di peso)

PL = PESI LEGGERI UOMINI (fino a 75Kg con le stesse suddivisioni in categoria di età)
PL = PESI LEGGERI DONNE (fino a 61,5 Kg con le stesse suddivisioni in categoria di età)

1. L'Organizzazione si riserva di verificare il peso dichiarato dal concorrente all'atto dell'iscrizione.

2. Per l'appartenenza alle categorie d'età si considera l'età al giorno della gara.

3. Nel caso in cui l'atleta inserito nella categoria pesi leggeri, all'atto del peso (per gli uomini massimo 75Kg e per le donne 61,5Kg) risulti oltre il limite previsto, gareggerà nella categoria d'età corrispondente.

4. Nel caso di parità di tempo gli atleti ripeteranno la prova.

5. Verrà proclamato vincitore/vincitrice dello SPRINT RACE l'atleta di ogni categoria che al termine dell'ultima prova in programma avrà ottenuto il tempo migliore.

06. I premi.

Saranno messi in palio premi per i primi tre partecipanti classificati di ogni categoria. Il montepremi sarà composto da medaglie e targhe commemorative dell'evento.

A tutti buon divertimento!