

1° CAMPIONATO ITALIANO ROWATHLON 2006

ROWING – BIKE – ROWING

REGOLAMENTO

- 1 Il 1° Campionato Italiano di Rowathlon (Row – Bike – Row) si compone di 3 prove in successione una all'altra: 1^ prova 3 Km su indoor rower C2 – 2^ prova 26 Km su bike in percorso stradale – 3^ prova 2 Km su indoor rower.
- 2 La partecipazione è aperta a tutti con suddivisione in categorie maschile e femminile. Tutti i partecipanti devono essere in possesso di certificato medico di idoneità per la pratica sportiva in corso di validità.
- 3 Sono previsti trofei per i primi 6 classificati della categoria maschile e femminile.
- 4 Tutti i partecipanti dovranno indossare gli appositi numeri di pettorale messi a disposizione dall'Organizzazione.
- 5 La zona cambio fra la frazione rowing/bike e bike/rowing è di circa 50 metri.
- 6 E' vietato l'uso di scarpe specialistiche da bike (con placche metalliche) nelle frazioni di indoor rowing.
- 7 Nelle frazioni di indoor rowing una volta fissata la posizione del damper (regolatore di resistenza) questa non potrà essere modificata durante la prova.
- 8 Nella frazione in bicicletta è obbligatorio l'uso del casco rigido omologato che dovrà essere indossato prima della partenza della frazione stessa pena la squalifica.
- 9 Sono dislocati punti di controllo (giudici/cronometristi) lungo il percorso e alla partenza/arrivo. I tempi vengono rilevati con sistema cronometrico manuale.
- 10 Il tempo totale di gara viene conteggiato dall'inizio della 1^ frazione di 3 Km di indoor rowing al termine della 3^ frazione di 2 Km di indoor rowing. Il tempo totale è comprensivo dei tempi di cambio da una frazione all'altra.
- 11 La frazione ciclistica viene effettuata su strade aperte al traffico veicolare e pertanto è fatto obbligo a tutti i partecipanti del rigoroso rispetto ed osservanza delle norme del codice della strada.
- 12 E' vietata qualsiasi forma di assistenza meccanica o di altro tipo effettuata da parte di mezzi di supporto privati. In caso di necessità l'assistenza medica si otterrà attivando il numero telefonico 118.
- 13 La partecipazione all'evento è subordinata alla sottoscrizione del regolamento ed all'assunzione di responsabilità personale.
- 14 L'Organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti o danni a persone, animali e cose che dovessero accadere prima, durante e dopo l'evento.