



Domenica 02 luglio 2006 - ore 10.00

**TRENTO (loc. Mattarello)
Centro Sportivo - via del Castel n. 3**



Categorie: MASCHILE e FEMMINILE

REGOLAMENTO ed ISCRIZIONI

Il "1° ROWATHLON 2006" è una gara che prevede tre prove in successione una all'altra: una frazione remiera su indoor rower (canottaggio a secco) di 3 Km., una in bicicletta (la scelta della bike è libera: corsa, mtb, city, etc. Obbligo di caschetto omologato) su un percorso stradale di 26 Km. e per finire un'altra frazione remiera su indoor rower di 2 Km. Vincitore sarà chi percorre le tre prove in sequenza nel minor tempo possibile. Il tempo viene conteggiato dall'inizio della prima prova fino al termine dell'ultima e viene rilevato manualmente con cronometro. La quota d'iscrizione è di € 10. L'iscrizione è aperta a tutti (età minima 16 anni). Sono richiesti certificato medico di buona salute, documento d'identità e sottoscrizione del regolamento. Le prove si svolgono domenica 02 luglio 2006 a Trento (loc. Mattarello) a partire dalle ore 10.00. Sono previsti trofei per i primi 6 classificati delle categorie maschile e femminile. **ISCRIZIONI:** entro il 24 giugno 2006 c/o Prosport 38100 Trento - telefono/fax 0461.985399 - L'iscrizione viene formalizzata mediante l'invio di fax in cui dovrà apparire cognome, nome, data di nascita, club di appartenenza e recapito telefonico.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO. Dopo aver effettuato la 1^ prova di 3 Km su indoor rower si passa alla frazione in bicicletta di 26 Km: il percorso, in prevalenza pianeggiante e su strada aperta al traffico (bassa frequenza di autoveicoli), si snoda a partire dal Complesso Sportivo di Mattarello attraverso il centro del sobborgo per 1,2 Km per poi imboccare un "anello" di 6 Km (da percorrere per 4 volte in senso orario) a profilo pianeggiante caratterizzato da una leggera e progressiva salita di 400 metri dopo circa 4 Km dall'imbocco dell'"anello". Il rientro avviene al termine dei 4 giri previsti ripercorrendo il tratto di 1,2 Km fino al Complesso Sportivo ove si effettua la prova finale di 2 Km di indoor rowing. **N.B.** Nel tratto in bicicletta è fatto obbligo a tutti i partecipanti il rispetto e l'osservanza delle norme del codice della strada. Alle ore 9.00 del giorno della gara è prevista una ricognizione del percorso. Viene prevista altresì una "zona cambio" di circa 50 metri fra gli indoor rowers e le biciclette.