

**FIROW**  
Federazione Italiana Indoor Rowing

# La Staffetta dei Gladiatori

## 4 gladiatori x 4 KM.

**Roma, domenica 22 ottobre, all'EUR-GYM, Via Quadrato della  
Concordia, 2. Zona EUR.**

**La FIROW ti aspetta... Organizza la tua squadra e vieni con  
noi in questa fantastica avventura!! E se tu Gladiatore sei  
solo, troverai il tuo Team ad aspettarti...**

**Accreditamento: ore 11.00**

**Costo: €40,00 a squadra**

**Info & prenotazioni: FIROW - Francesca Prolli 3356332680 – [www.firow.it](http://www.firow.it)**

**Vedi bando gara**

**NUTRITION  
STOP**

**concept 2**  
ROWING  
[WWW.CONCEPT2.IT](http://WWW.CONCEPT2.IT)

**EUR  
GYM**

**SUPERMADIDO**